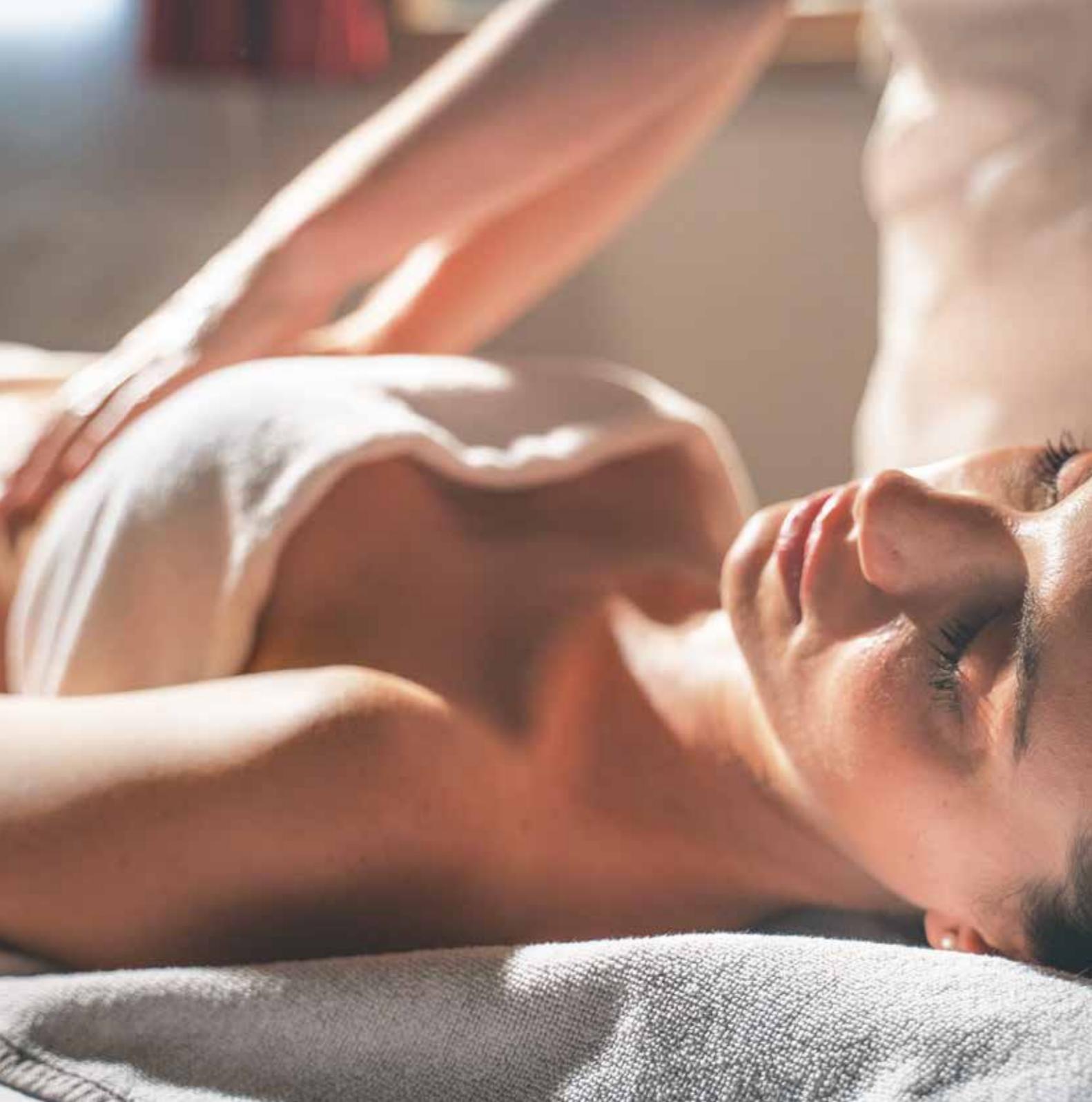




*Massaggi e Rituali*



## TE JAGA SPA

*Un racconto di montagna, una storia che parla di natura, tradizione e benessere.*

Te Jaga SPA, un luogo in cui perdersi per ritrovarsi, dove ogni spazio, colore e profumo è concepito per regalarvi momenti senza tempo di benessere puro e d'alta montagna.

La nostra filosofia olistica e rispettosa delle esigenze individuali sa che ognuno di noi è unico e irripetibile, per questo il nostro team di operatori esperti, guiderà ciascun ospite in un percorso emozionale e personalizzato.

Te Jaga SPA nasce con l'intento di ricreare e far sperimentare un autentico benessere d'altri tempi, quello che si respirava nei "Bait" durante le lunghe e silenziose estati in Val di Fassa, dove ancora oggi, il sussurro del vento racconta storie di donne e uomini dal cuore grande e generoso come l'accoglienza che abbiamo in serbo per voi...



## LINEA COSMETICA

TE JAGA SPA COMETICS

*il brand del benessere dal fair alpino*

Abbiamo creato una linea esclusiva solo per i nostri ospiti, tutta trentina!

Vogliamo offrirvi un'esperienza beauty straordinaria e darvi la possibilità di continuare a prendervi cura di voi portandovi a casa un pezzetto di vacanza.

L'accurata ricerca, l'alta qualità e la sostenibilità rappresentano valori importanti. Per questo Te Jaga Cosmetics coniuga natura e innovazione!

Le Dolomiti e l'ambiente montano sono laboratori naturali, melissa, miele, lavanda, roccia dolomia e latte, sono tutti doni del territorio e della tradizione Ladina per creare una cosmesi altamente performante.

I NOSTRI PARTNER

MAGNIFICA  
ESSENZA  
benessere dalla Via di Fiemme

RHEA  
COSMETICS

FEDUA

VITALIS  
DR JOSEPH

TRENTINO



## BEAUTY INFO

**Tempo prezioso.** Vi suggeriamo di raggiungere la reception dell'area benessere 5 min. prima del trattamento, per approcciarvi in totale relax all'esperienza di avvolgente benessere che vi attende, un eventuale ritardo comporta una riduzione del tempo.

**La vostra salute è importante.** Informateci su gravidanza, eventuali peculiarità mediche o patologie, alcuni trattamenti sono sconsigliabili ed è importante che gli operatori abbiano tutti gli strumenti per consigliarvi al meglio.

**Abbigliamento.** Consigliamo di presentarsi in accappatoio, lasciate in stanza oggetti di valore, anelli, bracciali e quant'altro risulti ingombrante durante il trattamento.

**Annullamento.** È possibile annullare la prenotazione gratuitamente entro 24 ore prima, per comunicazione tardiva verrà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di mancata comunicazione verrà addebitato l'intero importo.

**Tecniche e professionalità.** Alcuni trattamenti possono non essere sempre disponibili, perché variano da operatore a operatore

**Pacchetti.** se si superano i 3 trattamenti individuali verrà applicato il 10% di sconto sul totale.

# BENESSERE PER IL CORPO

## RITUALI DI PUREZZA

### BODY PURE

20 min. > 40

L'esfoliazione del corpo purifica, rigenera, leviga e illumina la pelle preparandola al massaggio.

### BODY BRUSHING

20 min. > 40

Rigenera la pelle grazie all'azione esfoliante di apposite spazzole in fibra naturale; attraverso un massaggio delicato si riattiva la circolazione e si attenua naturalmente edema e gonfiore.

### ESFOLIAZIONE PIÙ IMPACCO

40 min. > 60

L'esfoliazione permette all'impacco di agire con più efficacia e in profondità, rendendo la pelle setosa e luminosa. Coccola il tuo corpo scegliendo tra l'effetto:

- Rigenerante
- Purificante e detossinante
- Delicato e nutriente

### MASSAGGIO ESFOLIANTE

40 min. > 60

Alla polvere di riso, patchouli e pompelmo rosa.

### OLYMPIC WELCOME

50 min. > 70

- Mini SPA manicure levigante e addolcente
- Scrub e massaggio del piede agli oli essenziali
- Digitopressioni su viso e testa per calmare il pensiero
- Maschera occhi per distendere lo sguardo

## TRATTAMENTI CORPO

### IRRINUNCIABILE

#### DOLOMITI DETOX

Corpo 50 min. > 78

Viso e corpo 75 min. > 110

Pulizia del corpo con elementi naturali di montagna che liberano dalle tossine e purificano la pelle in profondità. Un trattamento in tre fasi con esfoliazione, fango lipolitico ed emulsione agli oligoelementi delle Dolomiti per una sensazione di rinnovata leggerezza e idratazione.

### NEW

#### NUTRI-ELISIR DI MONTAGNA

Corpo 50 min. > 78

Viso e corpo 75 min. > 110

Lasciati avvolgere da un trattamento che nutre e appaga tutti i sensi. Scegli tra la nigritella o il latte di malga, entrambi con proprietà emollienti ed idratanti, che col loro profumo inebriante ti condurranno in uno stato di totale relax. Un rituale completo per una pelle finalmente nutrita e protetta.

### BODY STYLING BY RHEA

80 min. > 135

50 min. > 85

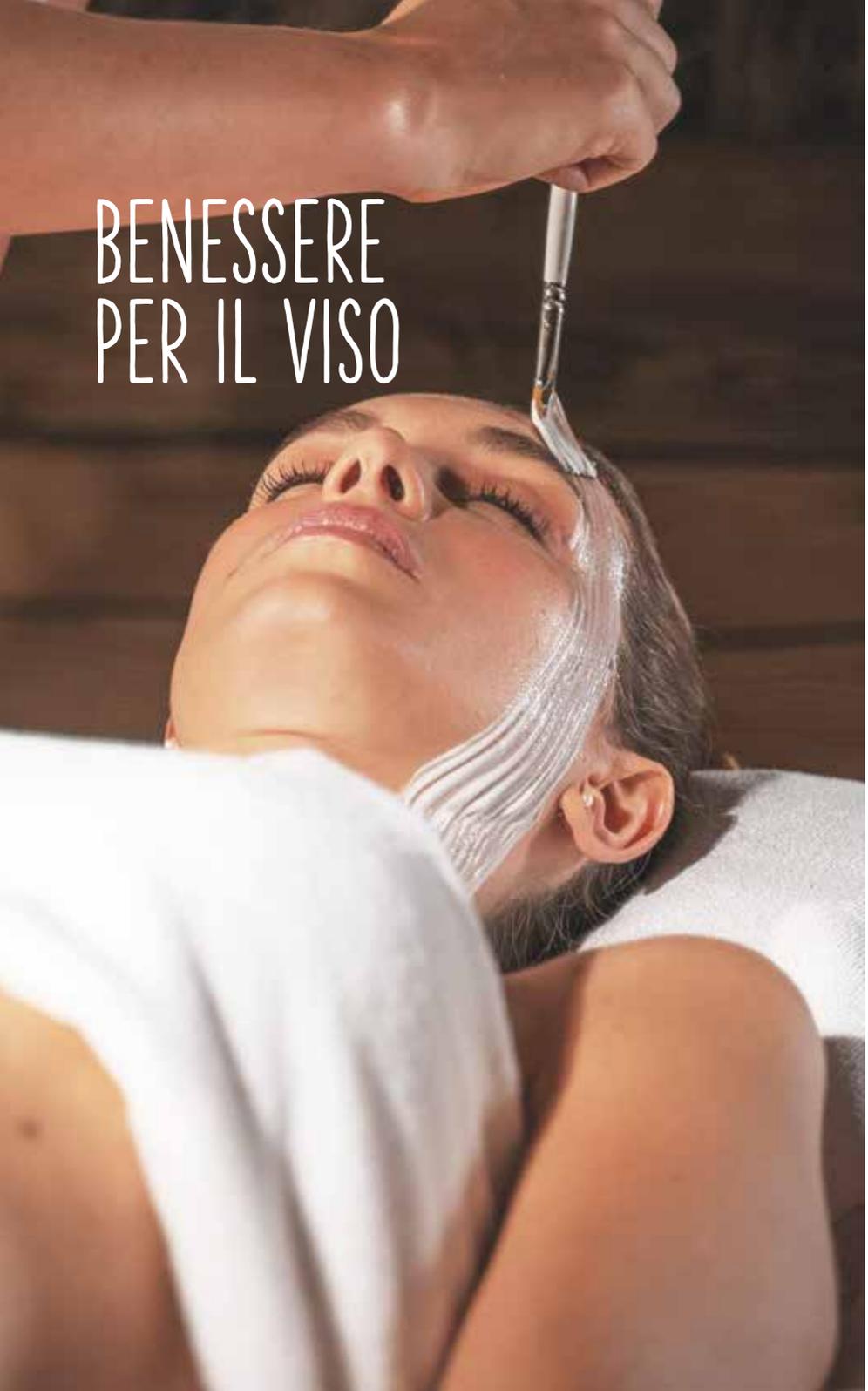
Trattamento d'urto che agisce attraverso un range di azioni cosmetiche che consentono di intervenire sugli inestetismi con un approccio specifico in base alle esigenze. Detersione e preparazione della pelle con sieri specifici sono le fasi iniziali, a seguire fase attiva e massaggio dedicato.

- Snellente riducente lipolitico
- Drenante anticellulite drenante
- Rassodante e modellante elasticizzante

### BEAUTY AND FREEZY LEGS

40 min. > 70

Massaggio drenante anticipato da bendaggio e impacco per eliminare il gonfiore e la stanchezza delle gambe, protegge i vasi sanguigni e stimola la circolazione. L'applicazione finale del gel rinfrescante da sollievo immediato.



# BENESSERE PER IL VISO

## TRATTAMENTI VISO

### **PULIZIA PROFONDA TE JAGA**

70 min. > 85

Un trattamento completo di detersione, vapore, siero, massaggio e maschera, per una nuova purezza del viso.

**Con epilazione viso e sopracciglia > 90**

### **SHORT PULIZIA**

25 min. > 40

Mini trattamento con detersione, maschera e siero che rinfresca ed illumina il viso.

### **POWER MINILIFT**

Un booster di attivi ad alta concentrazione, una sferzata d'energia e vitamine per la pelle.

25 min. > 50

### **NOURISHING AL LATTE DI MALGA**

50 min. > 80

Trattamento fortemente nutriente grazie alle proprietà del latte (detto anche "oro bianco"). Il latte è ricco di proteine e ceramidi che rendono questo trattamento un vero e proprio rituale di bellezza per le pelli denutrite che perdono turgore e luminosità.

### **STELLA ALPINA ACTIVE LIFTING**

50 min. > 80

Non solo un anti-aging; previene i danni da photo invecchiamento, attiva il collagene nel derma e distende la muscolatura del volto, per un effetto lifting naturale.

Il viso ritrova compattezza e radiosità.

Un trattamento performante anche per le pelli più esigenti.

### **IL PIÙ RICHIESTO**

### **OLYMPIC RHEA DERMOLAYERIN**

Un rituale che inonda la pelle di principi attivi ad alta penetrazione. Altamente efficace, così piacevole che potresti addormentarti e al tuo risveglio trovare il tuo viso cambiato. Una linea tutta vegana dai grandi poteri di resa e penetrabilità. Quali sono le esigenze della tua pelle? Quale futuro l'aspetta? Più strati si sovrappongono più l'effetto sarà WOW!

80 min. > 135

50 min. > 85

40 min. > 68

### **NEW ENERGY MAN BY RHEA**

50 min. > 85

Trattamento dalla forte valenza restitutiva, compattante e idratante. Ogni fase si basa su un concetto di completa personalizzazione, per creare un protocollo di lavoro altamente profilato su ciascun tipo di pelle maschile. Avvia una rigenerazione profonda, a partire dagli strati più superficiali della cute.

## SERVIZI BEAUTY

### **HAIR STYLE**

Shampoo, balsamo e piega > 45  
Acconciatura > 65/150

### **ESTETICA**

Manicure > 45  
Manicure con smalto semipermanente > 68  
Rimozione smalto semipermanente > 15

### **Pedicure > 55**

Pedicure con smalto semipermanente > 80  
Rimozione smalto semipermanente > 15

### **DEPILAZIONE**

50 min. > 45  
30 min. > 37  
Piccole zone > 10/18



MASSAGGI

## MASSAGGI CLASSICI

*prenditi il tuo tempo*

### **RELAX FLOWER MASSAGE**

50 min. > 75

Aromamassaggio con oli essenziali 100% bio. Le sue manovre lente e profonde calmano il sistema nervoso e rilassano le fasce muscolari, il potere delle essenze aumenta l'effetto antistress.  
(Splendido anche in coppia).

### **MASSAGGIO SVEDESE**

50 min. > 75

Il massaggio svedese lavora sulla circolazione emolinfatica, ossigena la muscolatura, libera il corpo dalle tossine e stimola la circolazione di ritorno per un'immediata sensazione di benessere diffuso.

### **MASSAGGIO DRENANTE**

50 min. > 75

Favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, ideale in caso di edema e gonfiore, stanchezza cronica e pesantezza alle gambe.

### **MASSAGGIO CALIFORNIANO**

50 min. > 75

Il massaggio che tocca l'anima. I movimenti fluidi lasciano, drenano e ricreano equilibrio interiore.

### **IL PIÙ RICHIESTO**

### **MASSAGGIO "IL TUTTO MIO"**

50 min. > 80

80 min. corpo, viso e testa > 125

Scegli insieme all'operatore la tecnica di massaggio e gli oli più adatti a te, per un massaggio super personalizzato!

### **MASSAGGIO PARZIALE**

20 min. > 38

- Gambe e piedi
- Schiena e cervicale
- Viso e cuoio capelluto

## MASSAGGI RITUALI

*esperienze sensoriali*

### IL PIÙ TIPICO

#### **HERBAL MOUNTAIN MASSAGE**

50 min. > **80**

Tamponi caldi alle erbe officinali degli altipiani di montagna riscaldano e distendono il corpo, i principi attivi in essi contenuti hanno un grande potere antinfiammatorio e detossinante. Le manovre stimolano e tonificano i muscoli ed eliminano i blocchi energetici.

#### **LOMI LOMI NUI**

50 min. > **80**

Deriva da un antico rituale hawaiano di guarigione, i tocchi lenti e delicati si alternano a movimenti ritmici e profondi che vanno e vengono su tutto il corpo come onde. Rilassa, decontrae e rigenera, tocca l'anima e il cuore.

### IL PIÙ COMPLETO

#### **ANTISTRESS TE JAGA ALLA FITOMELATONINA**

70 min. > **100**

Il beneficio del massaggio unito alle vibrazioni delle campane tibetane ed al calore di un cuscino riscaldante, rende questo trattamento unico, la fitomelatonina induce alla calma ed al riposo infondendo serenità.

#### **TERRA CIELO**

40 min. > **60**

50 min. > **75**

Terra e cielo, radici e spirito. Un massaggio psicofisico che lavora su punti energetici con digitopressioni e manovre avvolgenti di testa, viso e piedi.

#### **CANDLE MASSAGE**

50 min. > **80**

L'antistress per eccellenza che unisce manovre miofasciali al nutrimento profondo della pelle grazie al burro di karité. Il calore del burro riscaldato dalla fiamma rilassa la muscolatura e dona una sensazione di benessere profondo.

#### **RESONANZ DORSALIS**

40 min. > **60**

50 min. > **75**

Specifico per la schiena. Un massaggio che unisce le tecniche più efficaci come la coppettazione, la terapia del calore e le campane tibetane. Sblocca, libera, distende, riattiva.

## MASSAGGI SPORT & ENERGY

*benessere funzionale ed efficace*

#### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CERVICO DORSALE**

50 min. > **80**

Massaggio energico e vigoroso che agisce liberando i muscoli da tensioni, contratture e irrigidimenti.

#### **MASSAGGIO SPORTIVO**

40 min. > **70**

Massaggio intenso e dinamico che può essere eseguito prima dell'attività fisica per apportare elasticità e tonicità al muscolo oppure in seguito alla prestazione per ridurre il senso di stanchezza e pesantezza.

### BENESSERE DELLA SCHIENA

#### **BACK RELAX**

40 min. > **60**

Fango decontratturante all'arnica e massaggio specifico schiena e cervicale, come togliersi di dosso un pesante zaino dalle spalle.

#### **TRATTAMENTO DOPO SPORT**

40 min. > **70**

Bagno caldo con oli specifici defaticanti e massaggio distensivo.



### *equilibrio del corpo e della mente*

#### BENESSERE AYURVEDICO

##### **ABYHANGA**

50 min. > **80**

70 min. > **100**

Oliazione del corpo con oli medicati Ayurvedici che armonizza i Dosha (principi biologici costruttivi di ogni essere umano), migliora la circolazione emolinfatica, svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale, nutre e tonifica profondamente la pelle e i muscoli, influenza positivamente lo stato psicofisico, allentando le tensioni nervose per calmare ansia, insonnia, emicrania e disturbi digestivi.

##### **PINDASWEDA MASSAGE**

50 min. > **80**

È un trattamento ayurvedico che si esegue con sacchetti contenenti erbe medicinali imbevuti nell'olio caldo. Questa pratica significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare" e sfrutta l'azione benefica del calore. L'olio caldo, oltre ad alleviare le tensioni muscolari, permette alle erbe contenute nel tampone di liberare i loro principi attivi sul corpo.

##### **RIFLESSOLOGIA O MASSAGGIO PLANTARE**

20 min. > **40**

50 min. > **75**

Il massaggio al piede rilassa le tensioni di chi accumula lo stress in questa parte del corpo, sgonfia le caviglie e attiva la circolazione.

La riflessologia invece è una tecnica di digitopressione sulla pianta del piede che stimola determinati punti riflessi del corpo, attivandone la capacità di autoguarigione.

##### **SHIATZU FACE**

40 min. > **60**

Un accurato lavoro su testa viso e collo favorisce il rilassamento delle tensioni, incoraggiando un'espressione più aperta e morbida.

##### **OMOENERGETIC MASSAGE**

50 min. > **75**

Massaggio atto a stimolare l'energia del corpo che se sopita, genera sensazione di freddo alle estremità e stanchezza cronica. L'aumento della circolazione ossigena il sangue stimolando il naturale rigenero cellulare. Più che un massaggio è una carica energetica!





PRIVATE SPA

PRIVATE SPA

*rallentare insieme*

Lasciatevi trasportare dai rituali di Benessere nella Private SPA: un luogo magico, esclusivo e riservato...solo per voi.

#### MASSAGGIO DI COPPIA

60 min. > 165

Delicata coccola con il massaggio di 40 minuti in Private SPA agli oli aromatici. A seguire piccolo angolo con tisana e biscotti.

#### MASSAGGIO DI COPPIA E BOLLICINE

75 min. > 195

Un massaggio completo di 50 minuti in Private SPA con olio di montagna. Atmosfera di relax con piccolo angolo di frutta, cioccolato fondente e spumante Trentino.

#### PRIVATE SPA "SOLO NOI"

80 min. > 200

Senza operatore

Un'area speciale solo per voi, coccolatevi e viziatevi tra idromassaggio con oli essenziali, sauna e self treatment in bagno di vapore. Deliziate il palato con stuzzichini (dolci o salati, spumante Trentino o tisana a scelta).

#### BEST SELLER

#### PRIVATE SPA "EMOTIONS"

120 min. > 270 con operatore

Un percorso sensoriale a 360 gradi, relax assoluto per due:

- Body Brushing e massaggio di coppia
- Idromassaggio a lume di candela
- Self treatment idratante in bagno turco
- Relax in sauna
- Spuntino wellness

# NATURAL SPA CHALET

## NATURAL SPA CHALET

*Luogo  
di benessere  
memorabile*

**Una SPA Privata, due piani di benessere immersi nel verde per un contatto vero e intimo con la natura, in un ambiente esclusivo.**

### **FILI D'ORO IN NATURAL SPA CHALET**

> 340 a coppia

Saranno momenti preziosi, baciati dai raggi dorati del sole.

- Il Natural SPA Chalet sarà riservato per voi dalle 11.00 alle 20.00
- Sauna panoramica, doccia orizzontale e jacuzzi
- Giardino privato
- Rituale Rhea per la cura della pelle del viso e del corpo
- Frigo Bar con soft drinks e snack, caffè e tisane
- Rete sospesa fronte cielo e divano relax
- Morbido accappatoio e ciabattine

### **PER OCCASIONI SPECIALI**

#### **FILI D'ARGENTO IN NATURAL SPA CHALET**

> 360 a coppia con light dinner al crepuscolo e bottiglia di spumante Trento DOC inclusi

Una serata speciale, una cena insolita, per dimenticarsi del mondo attorno e ritrovarsi, assieme, affascinati dal chiaro di luna.

- Il Natural SPA Chalet sarà riservato per voi dalle 18.00 alle 22.00
- Sauna panoramica, doccia orizzontale e jacuzzi
- Giardino privato
- Rituale Rhea per la cura della pelle del viso e del corpo
- Frigo Bar con soft drinks e snack, caffè e tisane
- Rete sospesa fronte cielo e divano relax
- Morbido accappatoio e ciabattine

# ESPERIENZE DI BENESSERE



## ESPERIENZE DI BENESSERE

*Rendi speciali i tuoi momenti*

### **APERITIVO GALLEGGIANTE**

> **50** con calici di Trento DOC  
> **80** con Bottiglia di Trento DOC  
Deliziosi stuzzichini e bollicine servite direttamente in acqua nel tepore della piscina durante il vostro momento di benessere. La giusta occasione per contemplare i meravigliosi colori del tramonto sulle Dolomiti o perché no, una suggestiva serata di pioggia.

### **PISCINA AL CREPUSCOLO**

> **260** a coppia  
Immaginate un momento tutto per voi, attimi di assoluto benessere, immersi nel tepore della piscina vista Dolomiti. Apericena servito con prodotti del territorio accuratamente selezionati, il tutto abbinato a calici di Trento DOC. L'ingresso esclusivo alla zona relax sarà a vostra disposizione dalle 20.00 alle 23.00

### **PER UN CAMBIAMENTO INTERIORE**

#### **IMMERSIONI NELLA NATURA CON PERSONAL TRAINER DEL BENESSERE**

> **70** sessione individuale  
> **140** sessione di coppia  
Sessione privata itinerante: camminata su sentieri facili con wellness coach lungo un percorso studiato appositamente fermandosi ogni volta che serve per aiutare il processo di trasformazione a migliorare il sonno, ritrovare la motivazione per realizzare i vostri progetti, ripulirsi da tutte le energie pesanti, permettendo alla vostra "bolla" energetica di ricaricarsi, espandere con la forza dell'acqua la vostra energia in ogni più piccola parte del vostro corpo, a beneficio di ognuno di voi e di tutto ciò che ci circonda.



DOVE IL QUOTIDIANO SVANISCE

Made in Trentino Alto Adige

#OlympicStyle  
olympicspahotel.it

