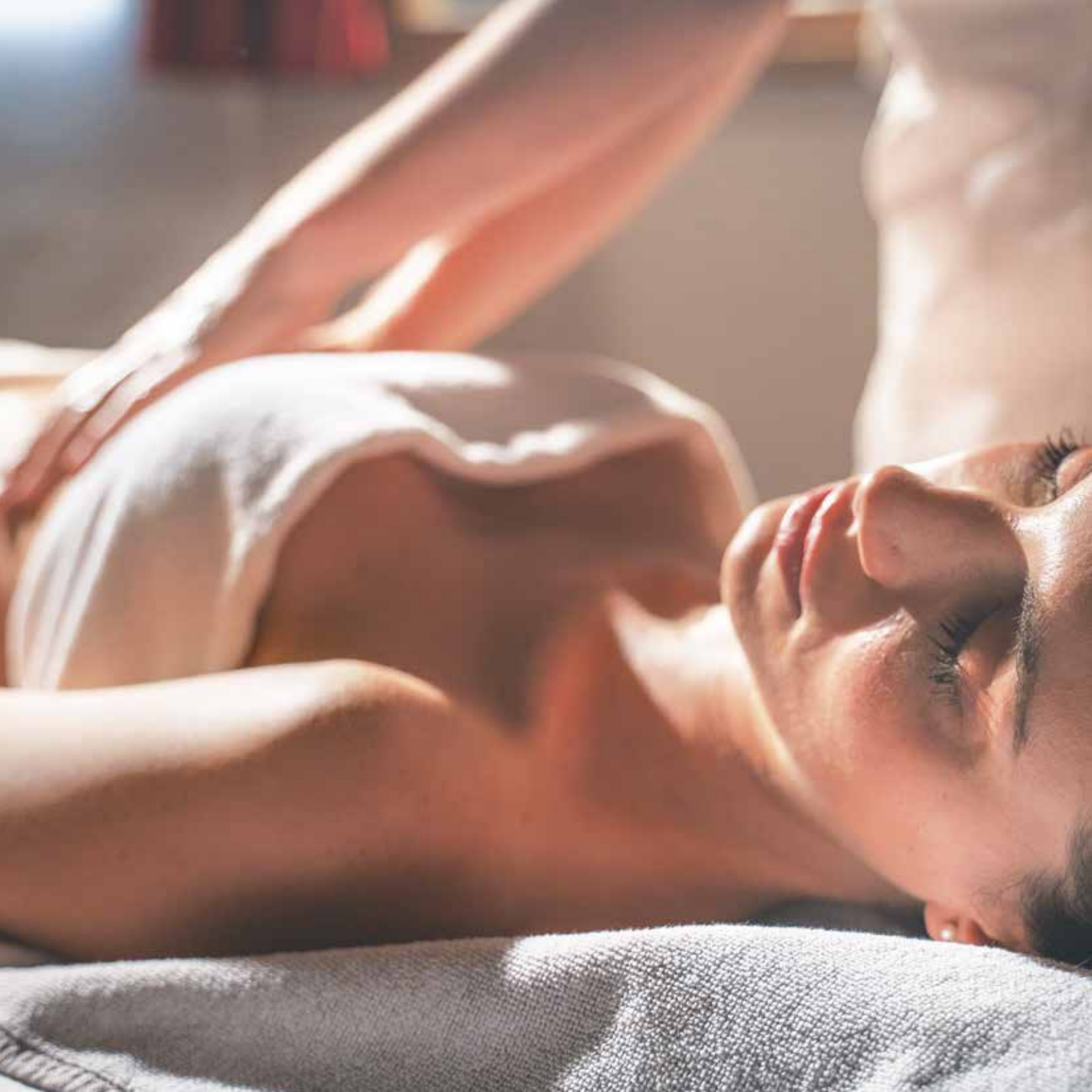
SPA & AUFGUSS

TE JAGA

Massages and Rituals



TE JAGA SPA

A mountain tale, a story that tells of nature, tradition and well-being.

Te Jaga Spa, a place to get lost so you can find yourself, where every colour and fragrant space is designed to offer you timeless moments of pure, high-mountain well-being.

Our holistic philosophy, respectful of individual needs, knows that each of us is unique and distinctive. Our team of expert operators will guide each guest on a sensation-filled and personalized journey.

Te Jaga Spa's aim is to recreate and help you experience the authentic well-being of bygone times that was felt in the "mountain huts" during the long and silent summers in Val di Fassa. Even today, the wind seems to whisper stories of men and women with full, generous hearts. Just like the welcome we have in store for you...

Ein Märchen der Berge, eine Geschichte über Natur, Tradition und Wohlbefinden

Te Jaga Spa, ein Ort, um sich zu verlieren und sich wieder zu finden, wo Ihnen jeder Raum, jede Farbe und jeder Duft eine zeitlose Atmosphäre des reinen Wohlbefindens vermittelt.

Da unsere ganzheitliche Philosophie, welche auch individuelle Bedürfnisse berücksichtigt, die Einzigartigkeit eines jeden Einzelnen in den Mittelpunkt stellt, wird jeder Gast von unserem Team aus erfahrenen Mitarbeitern auf eine persönliche und emotionale Reise begleitet.

Unser Te Jaga Spa entstand aus dem Gedanken heraus, ein authentisches Wohlbefinden aus vergangenen Zeiten erneut erlebbar zu machen. Ein Wohlbefinden, welches man in den ehemaligen Berghütten während der langen und ruhigen Sommer im Fassatal genoss, wo das Flüstern des Windes noch heute Geschichten von Männern und Frauen mit einem großen Herz und von Gastfreundschaft erzählt, mit welcher wir Sie hier bei uns begrüßen werden…

COSMETIC LINE

TE JAGA SPA COMETICS

The wellness brand with and alpine flair

We have created an exclusive line just for our guests, all made from local products!

We want to offer you an extraordinary beauty experience and the chance to continue your self-care by taking home a tangible memory of your vacation.

Careful research, high quality and sustainability are important values. Te Jaga Cosmetics firmly indorses them, uniting nature and innovation!

The Dolomites and the mountain environment are natural laboratories. Lemon balm, honey, lavender, dolomite rock, and milk are all gifts of the territory and of the Ladin tradition that are the base of our highly performing cosmetics.

die Marke des Wohlbefindens mit alpinem Flair

Wir haben für unsere Gäste eine exklusive Linie kreiert, die vollständig aus dem Trentino stammt! Damit möchten wir Ihnen eine einzigartige Beauty-Erfahrung bieten und Ihnen die Möglichkeit geben, sich auch zu Hause Ihrem Wohlbefinden zu widmen.

Sorgfältige Forschung, hohe Qualität und Nachhaltigkeit sind für uns wichtige Werte, die sich in den Produkten Te Jaga Cosmetics widerspiegeln, denn hier werden Natur und Innovation vereint!

Die Dolomiten und die GAebirgslandschaft sind natürliche Labore, die uns Zutaten wie Zitronenmelisse, Honig, Lavendel, Dolomitgestein und Milch schenken, die wir im Einklang mit der Tradition Ladiniens zu hochwirksamen Kosmetikprodukten verarbeiten.

UNSERE PARTNER

MAGNIFICA ESSENZA
benessere dalla Val di Fiemme

RHEA COSMETICS

FEDUA

VITALIS
DR JOSEPH

TRENTINO

BEAUTY INFO

Time is precious. We suggest that you reach the reception of the wellness area five minutes before the treatment, to begin the experience of enveloping well-being that awaits you in total relaxation. Any delay will reduce your treatment time.

Your health is important. Inform us if you are pregnant, have any medical issues or pathologies; some treatments are not recommended and it is vital that our operators have all the information to advise you in the best possible way.

Clothing. We recommend that you wear a bathrobe before the treatment, leaving valuables, rings, bracelets and anything bulky in your room.

Cancellation. It is possible to cancel the reservation free of charge within 24 hours prior; for late communication, 50% of the cost of the treatment will be charged. In case of non-communication, the entire amount will be charged.

Techniques and professionalism. Some treatments may not always be available, as they vary from operator to operator.

Treatments. 10% disocunt from the 4th treatment of each individual.

Zeit ist wertvoll. Wir empfehlen Ihnen, 5 Min. vor Ihrer Anwendung an der Rezeption des Wellnessbereichs einzutreffen, damit Sie sich entspannt auf Ihre bevorstehende Wellnesserfahrung einstellen können. Eine eventuelle Verspätung führt zu einer Zeitverkürzung Ihrer Behandlung.

Ihre Gesundheit ist wichtig. Informieren Sie uns über eventuelle Schwangerschaften oder gesundheitliche Einschränkungen: Einige Behandlungen sind in diesen Fällen nicht ratsam und es ist wichtig, dass unsere Therapeuten die Möglichkeit haben, Sie bestens zu beraten.

Kleidung. Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel zu erscheinen und Ihre Wertgegenstände auf Ihrem Zimmer zu lassen (Ringe, Ketten und andere nicht für die Behandlung notwendige Gegenstände).

Stornierung. Sie können Ihre Behandlung bis zu 24 Stunden im Voraus kostenlos absagen. Bei einer verspäteten Absage stellen wir 50 % des Behandlungspreises in Rechnung. Bei Nicht-Stornierung stellen wir den gesamten Betrag in Rechnung.

Verfügbarkeit. Einige Behandlungen sind nicht immer verfügbar, da sie vom jeweiligen Mitarbeiter abhängen.

Pakete. Ab der 4. Einzelbehandlung erhalten Sie beim Check-out einen Rabatt von 10 % auf den

PURITY RITUALS

BODY PURE

20 min. > **40**

Body exfoliation purifies, regenerates, smoothes and illuminates the skin, preparing it for your massage.

Das Körperpeeling reinig, regeneriert, glättet, lässt die Haut strahlen und bereitet sie auf die Massage vor.

BODY BRUSHING

20 min. > **40**

Regeneriert die Haut dank der reinigenden Wirkung mit entsprechenden Bürsten aus Naturfasern; eine sanfte Massage kurbelt die Durchblutung an und reduziert Ödeme sowie Schwellungen auf natürliche Weise.

Regeneriert die Haut dank der reinigenden Wirkung mit entsprechenden Bürsten aus Naturfasern; eine sanfte Massage kurbelt die Durchblutung an und reduziert Ödeme sowie Schwellungen auf natürliche Weise.

EXFOLIATION & PACK

40 min. > **60**

The scrub allows the pack to act more effectively and in depth, making the skin silky and radiant. Pamper your body by choosing from the desired effect:
· Regenerating
· Purifying and detoxifying
· Delicate and nourishing

Dieses Peeling ermöglicht der anschließenden Körperpackung, effektiver und in tieferen Schichten zu wirken, um die Haut geschmeidiger und strahlender zu machen. Verwöhnen Sie Ihren Körper und wählen Sie zwischen:
- Regenerierend
- Entschlackend und entgiftend
- Sanft und pflegend

EXFOLIATING MASSAGE

40 min. > **60**
With rice powder, patchouli and pink grapefruit.

Mit Reisplulver, Patchouli und rosa Grapefruit.

OLYMPIC WELCOME

50 min. > **70**
· Smoothing and softening mini spa manicure
· Foot scrub and massage with essential oils
· Acupressure on the face and head to calm your thoughts
· Eye mask to relax your gaze

· Glättende und pflegende Mini-Spa-Maniküre
· Fußpeeling und Massage mit ätherischen Ölen
· Akupressur auf Gesicht und Kopf zur Beruhigung des Geistes
· Entspannende Augenmaske

BODY PROGRAMMES

INDISPENSABLE

DOLOMITI DETOX

Body 50 min. > **78**
Face and body 75 min. > **110**

Cleansing the body with natural mountain elements that release toxins and purify the skin in depth. A three-phase treatment with exfoliation, lipolytic mud and emulsion with trace elements from the Dolomites for a feeling of renewed lightness and hydration.

Gesicht und Körper 75 min. > 110
Körperreinigung mit natürlichen Elementen aus den Bergen, die die Giftstoffe aus dem Körper entfernen und die Haut bis in die Tiefe reinigen. Eine dreistufige Behandlung mit Peeling, fettlösendem Fango und einer Emulsion aus Spurenelementen aus den Dolomiten. Für mehr Feuchtigkeit und ein Gefühl von mehr Leichtigkeit.

NEW

MOUNTAIN NUTRI-ELIXIR

Body 50 min. > **78**
Face and body 75 min. > **110**

Let yourself be enveloped by a treatment that nourishes and stimulates all the senses. Choose between nigritella or malga milk, both with emollient and moisturizing properties. Their intoxicating scent will lead you to a state of total relaxation. A complete ritual for skin that becomes fully nourished and protected.

Lassen Sie sich von einer Behandlung verwöhnen, die alle Sinne anspricht und nährt. Wählen Sie zwischen schwarzem Kohlröschen und Alpenmilch, die beide pflegende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaften besitzen. Der beruhigende Duft begleitet Sie in einen Zustand der kompletten Entspannung. Ein vollständiges Ritual für eine rundum gepflegte und geschützte Haut.

LEG BEAUTY AND CHILL

40 min. > **70**

Bandage application followed by draining massage to eliminate swelling and fatigue in the legs, protect blood vessels and stimulate circulation. The final application of a refreshing gel offers immediate relief.

Eine Drainage-Massage, die mithilfe einer Bandage dem Anschwellen und der Müdigkeit der Beine vorbeugt. Schützt die Blutgefäße und regt den Kreislauf an. Das Auftragen eines kühlenden Gels am Ende der Behandlung verschafft sofortige Linderung.

BODY STYLING BY RHEA

50 min. > **85**
80 min. > **135**

Shock treatment that acts through a range of cosmetic actions that allow you to intervene on imperfections with a specific approach based on your needs. Cleansing and preparation of the skin with specific serums are the initial phases, followed by an active phase and a dedicated massage.
· Lipolytic slimming and reducing agent
· Draining, anti-cellulite
· Firming, elasticizing and modelling

Eine Stoßbehandlung anhand einer Reihe von kosmetischen Anwendungen, um Unebenheiten entsprechend spezifischer Ansätze auszugleichen. Zur Vorbereitung wird die Haut mit speziellen Seren gereinigt. Es folgt eine aktive Phase der Behandlung und der entsprechenden Massage.
· Lipolyse zum Abnehmen
· Anti-Cellulite-Drainage
· Straffung und Modellierung

FACIALS: RITUALS AND SKIN CARE

TE JAGA DEEP CLEANSING

70 min. > **85**

A complete cleansing, steam, serum, massage and mask treatment for renewed facial purity.
With face epilation and eyebrow shaping > 90

Komplette Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Dampf, Serum, Massage und Maske für ein neues Gefühl der Reinheit.
Mit Gesichtsepilation inklusive Augenbrauen > 90

POWER MINILIFT

25 min. > **50**

A booster of highly concentrated active ingredients, a burst of energy and vitamins for the skin.

Ein Booster mit hochkonzentrierten Wirkstoffen – Ein Energieschub voller Vitamine für die Haut.

NOURISHING TREATMENT WITH MILK

50 min. > **80**

Highly nourishing treatment thanks to the properties of farm milk (also called "white gold"). The milk is rich in proteins and ceramides, which make this treatment a true beauty ritual for undernourished skin that lacks firmness and brightness.

Eine besonders reichhaltige Anwendung dank der wohltuenden Eigenschaften der Milch (auch weißes Gold genannt). Milch ist reich an Proteinen und Ceramiden, die diese Behandlung zu einem wahren Schönheitsritual für strapazierte Haut machen, besonders wenn sie bereits an Straffheit und Strahlkraft verloren hat.

EDELWEISS ACTIVE LIFTING

50 min. > **80**

Not just an antiaging; prevents damage from photo and chrono-aging, activates collagen in the skin, relaxes the muscles of the face for a natural lifting effect. The face regains firmness and radiance. A highly performing treatment even for the most stressed skin.

Nicht nur ein Anti-Aging-Mittel, sondern verhindert Schäden durch Photo-Crono-Alterung, aktiviert Kollagen in der Haut, entspannt die Gesichtsmuskeln für einen natürlichen Lifting-Effekt. Das Gesicht erlangt seine Vollkommenheit und Ausstrahlung wieder.
Eine hochwirksame Anwendung, auch für sehr beanspruchte Haut.

THE MOST REQUESTED

OLYMPIC RHEA DERMOLAYERIN

80 min. > **135**
50 min. > **85**
40 min. > **68**

A ritual that floods the skin with highly penetrating active ingredients. Highly effective, so pleasant that you may fall asleep and when you wake up, you will find your face has changed. An all vegan line with great powers of efficacy and penetrability. What does your skin need? What future awaits you? The more layers applied, the more the WOW effect!

Ein Pflegeritual, das die Haut mit hochwirksamen Nährstoffen versorgt. So effizient und so angenehm, dass man dabei einschlafen könnte und nach dem Aufwachen sein Gesicht wie verändert wahrnimmt. Eine rein vegane Pflegelinie mit großer Wirkung, die tief in die Haut eindringt. Welche Bedürfnisse hat Ihre Haut? Was erwartet sie? Je mehr Schichten Sie auftragen, desto größer ist der WOW-Effekt!

NEW ENERGY MAN BY RHEA

50 min. > **85**

Treatment with a strong restorative, compacting and moisturizing effect. Each phase is based on a concept of complete customization, to create a highly profiled working protocol on each type of male skin. It initiates a deep regeneration, starting from the most superficial layers of the skin.

Eine Behandlung mit stark aufbauender, festigender und feuchtigkeitsspendender Wirkung. Jede Phase basiert auf einer individuellen Behandlung, die maßgeschneidert auf jeden unterschiedlichen Typ von Männerhaut aufgebaut ist. Eine tiefgehende Regeneration, angefangen von den obersten Hautschichten.

CLASSIC MASSAGE

Take your time

RELAX FLOWER MASSAGE

50 min. > **75**

Aromatic massage with 100% organic essential oils. Its slow and deep manoeuvres calm the nervous system and relax the muscle groups. The power of the essences increases the anti-stress effect. (Also splendid for couples).

Aromamassage mit ätherischen Bio-Ölen. Die langsamen und tiefen Bewegungen beruhigen das Nervensystem und entspannen die Muskeln. Die Wirkung der Essenzen hilft gegen Stress (wunderbar auch für zwei).

SWEDISH MASSAGE

50 min. > **75**

The Swedish massage acts on the vascular and lymphatic circulation, oxygenates the muscles, frees the body of toxins, and stimulates the return circulation for an immediate sensation of overall well-being.

Die schwedische Massage wirkt auf den hämolymphatischen Kreislauf, versorgt die Muskeln mit Sauerstoff, befreit den Körper von Giftstoffen, stimuliert die Durchblutung für ein sofortiges Gefühl des allgemeinen Wohlbefindens.

DRAINING MASSAGE

50 min. > **75**

Promotes the elimination of excess fluids, ideal in case of swelling, chronic fatigue and heaviness in the legs.

Fördert die Ausscheidung von überschüssiger Flüssigkeit, geeignet für die Behandlung von Ödemen und Schwellungen, chronischer Müdigkeit und dem Schweregefühl in den Beinen.

CALIFORNIAN MASSAGE

50 min. > **75**

A massage that touches the soul, the fluid movements wrap and drain, recreating inner balance.

Eine Massage, die die Seele berührt, die fließenden Bewegungen wirken drainierend und stellen das innere Gleichgewicht wieder her.

PARTIAL MASSAGE

20 min. > **38**

Choose between
- Legs and feet
- Back and neck
- Face and scalp

Wahl zwischen
- Beine und Füße
- Rücken und Nacken
- Gesicht und Kopfhaut

BEST SELLER

“ALL MINE” MASSAGE

50 min. > **80**
80 min. body, face and head > **125**

Together with the operator, choose the massage technique and oils that are most suitable for you, for a super personalized massage!

Wählen Sie gemeinsam mit unserem Mitarbeiter die für Sie am besten geeignete Massagetechnik und Öle für Ihre personalisierte Massage-Erfahrung aus!

MY STYLE

HAIR STYLE
Shampoo, conditioner and styling
Shampoo, Balsam und Legen > **45**
Set and styling
Legen oder Frisur > **65/150**

ESTETICA
Manicure > **45**
Manicure with
semi-permanent > **68**
Semi-permanent
nail polish removal > **15**

Pedicure > **55**
Pedicure with
semi-permanent > **80**
Semi-permanent
nail polish removal > **15**

DEPILATION
50 min. > **45**
30 min. > **37**
Small areas > **10/18**

RITUAL MASSAGE

MOST TYPICAL

HERBAL MOUNTAIN MASSAGE

50 min. > **80**

The hot sachets with medicinal herbs from the mountain plateaus warm and relax the body, the active ingredients inside have exceptional great anti-inflammatory and detoxifying power. The massaging movements stimulate and tone muscles and eliminate energy blocks.

Die warmen Stempel, gefüllt mit Heilkräutern aus den höheren Berglagen, wärmen und entspannen den Körper. Die darin enthaltenen Stoffe wirken entzündungshemmend und entgiftend, stimulieren die Muskeln und lösen Energieblockaden auf.

LOMI LOMI NUI

50 min. > **80**

It derives from an ancient Hawaiian healing ritual, the slow and delicate massage alternates with rhythmic and deep movements that come and go all over the body like waves. It relaxes and regenerates, touching the heart and soul.

Diese Massage stammt aus einem alten hawaiianischen Heilungsritual, wobei sich langsame und sanfte Handgriffe mit tiefen, rhythmischen Bewegungen abwechseln, genauso wie Wellen, welche sich auftürmen und wieder abflachen. Entspannt und regeneriert, bewegt Seele und Herz.

THE MOST COMPLETE - DIE UMFANGREICHSTE

ANTI STRESS TE JAGA WITH PHYTHOMELATONIN

70 min. > **100**

The benefit of the massage combined with the vibrations of the Tibetan bells and the warmth of a heating pillow makes this treatment unique, the phytomelatonin induces calm and rest, instilling serenity.

Die wohltuende Wirkung der Massage in Kombination mit tibetischen Klangschalen und der Wärme eines Heizkissens macht diese Behandlung einzigartig. Phytomelatonin sorgt für Ruhe, Erholung und einem Gefühl der Gelassenheit.

EARTH & SKY

40 min. > **60**
50 min. > **75**

Earth and sky, roots and spirit, a psycho/physical massage that works on energy points with acupressure and enveloping manoeuvres of the head, face and feet.

Himmel und Erde, Wurzeln und Geist – eine psychophysische Kopf-, Gesichts- und Fußmassage mit Fokus auf Energiepunkte durch Akupressur.

CANDLE MASSAGE

50 min. > **80**

An anti-stress par excellence that combines myofascial manoeuvres with deep nourishment of the skin using shea butter. The warm butter, heated by the flame helps the body to release new energy.

Die perfekte Antistress-Massage, die myofasziale Handbewegungen mit der Anreicherung von Nährstoffen der Sheabutter für die Haut kombiniert. Die Butter wird aufgewärmt und hilft dem Körper, neue Energie freizusetzen.

RESONANZ DORSALIS

40 min. > **60**
50 min. > **75**

Specifico per la schiena. Un massaggio che unisce le tecniche più efficaci come la coppettazione, la terapia del calore e le campane tibetane. Sblocca, libera, distende, riattiva.

Wirkt gezielt auf den Rücken. Eine Massage, welche die wirksamsten Techniken wie Schröpfen, Wärmetherapie und tibetische Glocken kombiniert. Löst Verspannungen, befreit, entspannt und aktiviert.

SPORT & ENERGY MASSAGES

powerful and effective well-being

DE CONTRACTING MASSAGE BACK AND NECK

50 min. > **80**

Energetic and vigorous massage that works by freeing the muscles from tension, contractures and stiffness.

Energetische und tiefgehende Massage, die die Muskeln von Verspannungen, Verkrampfungen und Verhärtungen befreit.

SPORTS MASSAGE

40 min. > **70**

Intense and dynamic massage that can be performed before physical activity to offer elasticity and oxygenation to the muscles or after performance to reduce the sense of fatigue and stiffness.

Intensive und dynamische Massage, die vor einer körperlichen Aktivität durchgeführt werden kann, um die Elastizität und die Sauerstoffversorgung der Muskeln zu verbessern, oder nach einer sportlichen Leistung, um Ermüdung und Verkrampfungen zu reduzieren.

BACK WELLNESS

BACK RELAX

40 min. > **60**

Arnica de-stiffening mud and specific back and neck massage, it feels like taking a heavy backpack off your shoulders.

Lockernder Fango mit Arnika und spezielle Rücken- und Nackenmassage. So wohltuend, als würde eine schwere Last von den Schultern fallen.

AFTER SPORTS TREATMENT

40 min. > **70**

Hot bath with specific anti-fatigue oils and relaxing massage.

Warmes Bad mit speziellen entspannenden Ölen und einer wohltuenden Massage.

HOLISTIC MASSAGES

balance of body and mind

AYURVEDIC WELLNESS

ABYHANGA

50 min. > **80**
70 min. > **100**

Oiling the body with Ayurvedic medicated oils that harmonize the Doshas (the biological constructive principles of every human). Improves blood and lymphatic circulation, has a beneficial effect on the spine, deeply nourishes and tones the skin and muscles, positively influences the psychophysical state. Lessens nervous tension that creates anxiety, insomnia, migraines and digestive disorders. Includes stimulation of the marma points (increasing the effectiveness).

Der Körper wird mit ayurvedischen medizinischen Ölen, welche die Doshas (biologische Prinzipien eines jeden Menschen) harmonisieren, eingerieben.
Dieses Verfahren verbessert den Blut- und Lymphkreislauf, wirkt sich positiv auf die Wirbelsäule aus, strafft und versorgt die Haut und Muskeln mit Nährstoffen, fördert den psychophysischen Zustand, lindert Spannungen, welche Schlaflosigkeit, Migräne und Verdauungsstörungen zur Folge haben.

PINDASWEDA MASSAGE

50 min. > **80**

It is an Ayurvedic treatment performed with sachets containing medicinal herbs soaked in hot oil. This practice literally means “helping the body to sweat” and takes advantage of the beneficial action of heat. The hot oil, in addition to relieving muscle tension, allows the herbs contained in the sachet to release their active ingredients into the body.

Eine ayurvedische Behandlung, die mit in Öl getränkten Kräutersäckchen durchgeführt wird. Diese Praxis bedeutet wörtlich „dem Körper beim Schwitzen helfen“ und nutzt die wohltuende Wirkung der Wärme. Das warme Öl löst Muskelverspannungen und ermöglicht den Kräutern in den Säckchen, ihre Wirkstoffe an den Körper abzugeben.

REFLEXOLOGY OR FOOT MASSAGE

20 min. > **40**
50 min. > **75**

The foot massage relaxes the tension of those who accumulate stress in this part of the body, deduces swelling of the ankles and activates circulation. Reflexology, on the other hand, is an acupressure technique on the soles of the feet that stimulate certain reflex points in the body, activating its capacity for self-healing.

Die Fußmassage löst Verspannungen, die sich in diesem Teil des Körpers durch Stress angesammelt haben. Die Massage entlastet die Fußgelenke

und aktiviert den Kreislauf. Die Fußreflexzonenmassage hingegen ist eine Technik der Akupressur an der Fußsohle, die bestimme Reflexpunkte des Körpers stimuliert, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

SHIATZU FACE

40 min. > **60**

Delicate massage on the head, face and neck points promote the relaxation of tension, encouraging a more open and soft expression.

Eine sanfte Kopf-, Gesichts- und Halsmassage, welche Verspannungen löst und Ihrem Ausdruck das Strahlen wiedergibt.

HOMOENERGETIC MASSAGE

50 min. > **75**

A massage designed to stimulate the body's energy, which, if dormant, generates a sensation of cold in the extremities and chronic fatigue. The increase in circulation oxygenates the blood by stimulating natural cell regeneration. More than a massage-a charge of energy!

Diese Massage stimuliert und aktiviert die Energiezentren des Körpers, welche in ruhendem Zustand ein Kältegefühl in den Extremitäten und chronische Müdigkeit verursachen. Durch die Anregung der Durchblutung wird das Blut mit Sauerstoff angereichert und die natürliche Zellregeneration stimuliert. Mehr als eine Massage – ein wahrer nergieboost.

PRIVATE SPA

slow down together

**Let yourself be carried away by the Wellness rituals in the Private Spa:
a magical, exclusive and private place... just for you.**

**Lassen Sie sich von den wohltuenden Wellness-Ritualen im Private Spa verwöhnen:
Ein magischer Ort, exklusiv und diskret .... nur für Sie.**

MASSAGE FOR COUPLES

60 min. > **165**

Gentle pampering with the massage of 40 minutes in Private SPA with aromatic oils. Followed by a small corner with herbal tea and cookies.

Wir verwöhnen Sie mit einer sanften Aromaölmassage im Private SPA. Anschließend können Sie sich an unserer kleinen Kräutertee-Ecke mit Keksen bedienen.

MASSAGE FOR COUPLES AND BUBBLES

75 min. > **195**

A full body massage of 50 minutes in Private SPA with phytomelatonin oil. Relaxing atmosphere with a small corner of fruit, dark chocolate and Trentino sparkling wine.

Eine Ganzkörpermassage von 50 Min. im Private SPA mit Phytomelatoninöl.
Eine entspannte Atmosphäre mit einer kleinen Obst- und Zartbitterschokoladenauswahl sowie Trentiner Schaumwein.

PRIVATE SPA "ONLY US"

80 min. > **200**
Without operator

A special area just for you, pamper yourself and indulge in the whirlpool with essential oils, sauna and self-treatment in the steam bath. Delight your palate with snacks (sweet or savoury, Trentino sparkling wine or herbal tea of your choice).

Ohne Masseur Ein besonderer Bereich nur für Sie zwei – entspannen Sie sich im Whirlpool mit ätherischen Ölen, mit Saunagängen und im Dampfbad.
Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit süßen oder salzigen Häppchen, Trentiner Schaumwein oder einem Kräutertee nach Wahl.

BEST SELLER

PRIVATE SPA "EMOTIONS"

120 min. > **270** with operator

Massage and body brushing complete the Private SPA "Only us" for a sensory synaesthetic path at 360 degrees. Absolute relaxation for two.

Eine Massage und Body Brushing vervollständigen Ihre Private SPA „Nur wir" Erfahrung mit einer synästhetischen 360-Grad-Reise. Absolute Entspannung für zwei.

NATURAL SPA CHALET

NATURAL SPA CHALET

memorable place of well-being.

A private spa, two wellness floors surrounded by greenery for a genuine and intimate contact with nature, in an exclusive environment.

Ein privater Spa, zwei Etagen mit Wellness in einem exklusiven Ambiente im Grünen für einen direkten und intimen Kontakt mit der Natur.

GOLDEN RAYS IN THE NATURAL SPA CHALET

> **340** per couple

Precious moments, kissed by the golden rays of the sun.

· The Natural Spa Chalet will be reserved for you from 11:00 am to 8:00 pm.
· Panoramic sauna, horizontal shower and whirlpool
· Private garden
· Rhea ritual for face and body skin care
· Mini bar with soft drinks and snacks, coffee and herbal teas
· Suspended net facing the sky and relaxation sofa
· Soft bathrobe and slippers

Genießen Sie wertvolle, von der Sonne geküsste Momente.

· Das Natural SPA Chalet bleibt für Sie von 11.00 bis 20.00 Uhr reserviert.
· Panoramasauna, horizontale Dusche und Jacuzzi · Privater Garten
· Rhea Ritual für eine Hautpflege für Gesicht und Körper
· Kühlschrank mit Soft Drinks, Snacks, Kaffee und Tee
· Von der Decke abhängendes Netz und Relax-Sofa
· Weicher Bademantel und Badeslippers

FOR SPECIAL OCCASIONS

SILVER MOONBEAMS IN THE NATURAL SPA CHALET

> **360**

A special evening, an exceptional dinner, to forget the world around and find yourself, together, enchanted by the moonlight.

· The Natural Spa Chalet will be reserved for you from 6:00 pm to 10:00 pm.
· Panoramic sauna, horizontal shower and whirlpool
· Private garden
· Rhea ritual for face and body skin care
· Mini bar with soft drinks and snacks, coffee and herbal teas
· Suspended net facing the sky and relaxation sofa
· Soft bathrobe and slippers

Per couple with a light dinner at dusk and a bottle of Trento DOC sparkling wine included

Ein besonderer Abend, ein ungewöhnliches Abendessen, bei dem man die Welt um sich herum vergisst und gemeinsam im Mondlicht wunderbare Momente genießen kann.

· Das Natural SPA Chalet bleibt für euch von 18.00 bis 22.00 Uhr reserviert.
· Panoramasauna, horizontale Dusche und Jacuzzi
· Privater Garten
· Rhea Ritual für eine Hautpflege für Gesicht und Körper
· Kühlschrank mit Soft Drinks, Snacks, Kaffee und Tee
· Von der Decke abhängendes Netz und Relax-Sofa
· Weicher Bademantel und Badeslippers

Pro Paar mit Light Dinner bei Abenddämmerung, inklusive einer Flasche Schaumwein Trento DOC

Rendi speciali i tuoi momenti

FLOATING APERITIF

> **50** with 2 glasses of Trento DOC
> **80** with a bottle of Trento DOC

Delicious snacks and bubbles served directly in the water in the warmth of the pool during your moment of well-being. The perfect occasion to contemplate the wonderful colours of the sunset over the Dolomites or even on a romantic and moody rainy evening.

Köstliche Snacks und Schaumwein, die während Ihren Wellnessmomenten direkt am Wasser des beheizten Pools serviert werden. Die ideale Gelegenheit, um die herrlichen Farben des Sonnenuntergangs über den Dolomiten zu bewundern oder, warum auch nicht, einen romantischen Abend im Regen zu verbringen.

SWIMMING POOL AT DUSK

> **260** per couple

Imagine a moment just for you, moments of absolute well-being, immersed in the warmth of the swimming pool overlooking the Dolomites. Apertif/meal served with carefully selected local products, all paired with glasses of Trento DOC. The exclusive entrance to the relaxation area will be at your disposal from 8:00 pm to 11.00 pm

Stellen Sie sich einen Moment ganz für sich selbst vor, Momente des absoluten Wohlbefindens, umgeben von der wohltuenden Wärme des Pools mit Blick auf die Dolomiten. Aperitif mit Häppchen, serviert mit sorgfältig ausgewählten lokalen Produkten, gepaart mit einem Glas Trento DOC. Der exklusive Zugang zum Ruhebereich steht Ihnen von 20.00 bis 23.00 Uhr zur Verfügung

FOR AN INNER CHANGE

FULL IMMERSION INTO NATURE WITH A WELLNESS PERSONAL TRAINER

> **70** individual session
> **140** couples' session

A private itinerant session: walking on easy paths with a wellness coach along a specially designed path, stopping any time you like to aid the transformation process. Improve sleep, find the motivation to achieve your projects, cleanse yourself of all negative energies, and allow your energy "bubble" to recharge. Expand your energy with the power of water in every part of your body, for your benefit and for all that surrounds you.

Private Walking-Session: ein Spaziergang auf sanften Wegen mit einem Wellnesstrainer entlang einer speziell ausgewählten Route mit Pausen so oft wie nötig. Für den Beginn einer perfekten Veränderung, einen besseren Schlaf und Belebung der Motivation, die Ihnen bei der Verwirklichung Ihrer Pläne hilft. Befreien Sie sich von allen belastenden Energien, damit Sie Ihre Batterien vollständig aufladen können. Lassen Sie sich von der Kraft des Wassers erfüllen und tun Sie sich etwas Gutes.

OLYMPIC

SPA Hotel

BEYOND ORDINARY

Made in Trentino Alto Adige

#OlympicStyle
olympicspahotel.it