PERCORSI DI BENESSERE

OLYMPIC

STACCARE LA SPINA E
SINTONIZZARSI SULLA GIUSTA FREQUENZA.

IL BENESSERE CON~TATTO.

L'OLYMPIC
è un luogo in cui perdersi, per ritrovarsi...dove ogni spazio, colore, profumo è concepito per regalarvi momenti senza tempo di **benessere d'alta montagna**.

All'Olympic ogni elemento è intrecciato per creare un'**esperienza consapevole** che nutre il corpo, ristora la mente e riaccende il legame con la natura che ci circonda.

Ognuno di noi è unico e irripetibile: il team di operatori esperti vi guiderà in un processo trasformativo personalizzato, partendo da uno dei **5 PERCORSI DI BENESSERE** che vanno ben oltre la SPA e comprendono una cucina d'alta scuola, un riposo rigenerante, momenti di relax in tutti le fasi del giorno, un'immersione totale in natura.

PERCORSO

RILASSARSI E DIMENTICARE LO STRESS

Dimenticate la frenesia e concedetevi il tempo per ritrovarvi.

Abbiamo scelto con cura i trattamenti migliori, proverete la sensazione di rallentare e avere tutto il tempo del mondo.

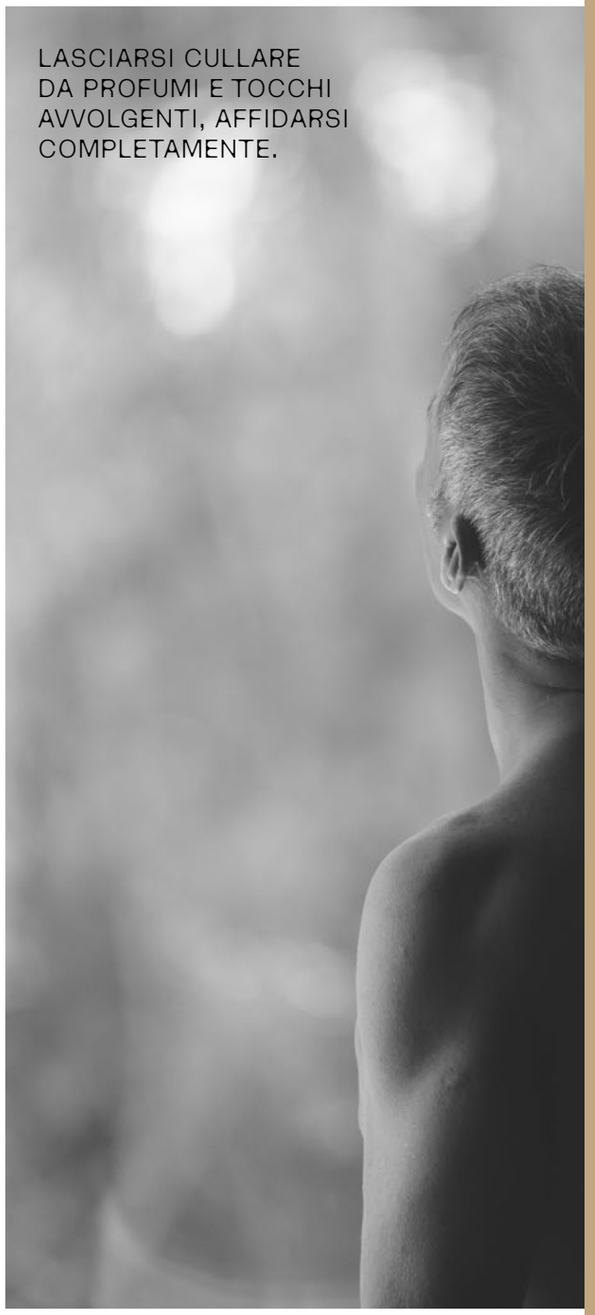
ANTISTRESS TE JAGA ALLA FITOMELATONINA 70
L'antistress per eccellenza. Il beneficio del massaggio unito alle vibrazioni delle campane tibetane e al calore di un cuscino riscaldante, rende questo trattamento unico, la fitomelatonina induce alla calma e al riposo infondendo serenità. | 115

CANDLE MASSAGE 50
Il massaggio avvolgente che unisce manovre miofasciali al nutrimento profondo della pelle grazie al burro di karité. Il calore del burro riscaldato dalla fiamma rilassa la muscolatura e dona una sensazione di benessere profondo. | 90

Irene consiglia

IMMERSIONE NELLA NATURA ~2,5 ore
Per aiutare a migliorare il sonno, ritrovare la motivazione, permettendo alla vostra *bolla energetica* di ricaricarsi. | 170

MEDITAZIONE MINDFULNESS 40
Per sviluppare la comprensione più profonda dei propri pensieri, acquisendo lucidità e benessere emotivo. Riduce lo stress. | 45



CONSIGLIO DI BENESSERE

Dedicatevi del tempo nella *Sauna sospesa nel bosco*, il calore vi aiuterà a rilassarvi ancora più profondamente. Il contatto visivo con il bosco vi permetterà di vivere la sensazione di essere lontano da tutto.

Martina consiglia

NUTRI–ELISIR DI MONTAGNA
viso e corpo 75 | corpo 50
Un trattamento che appaga tutti i sensi, sceglierete tra nigritella e latte di malga. Il loro profumo inebriante vi condurrà in uno stato di totale relax. Un rituale per una pelle finalmente nutrita, idratata e compatta. | 130 | 90

VISO AGE–FACTOR LUXURY 80 | 50
Rhea è la linea cosmetica a base di 24 principi attivi, che insieme contrastano le influenze che hanno ambiente, stile di vita e ormoni sulla nostra pelle. | 150 | 115

RELAX FLOWER MASSAGE 50
Aroma-massaggio con oli essenziali 100% bio. Le manovre lente e profonde calmano il sistema nervoso e rilassano le fasce muscolari, il potere delle essenze aumenta l'effetto antistress. (Splendido anche in coppia). | 90

TERRA CIELO 50 | 40
Terra e cielo, radici e spirito. Un massaggio psicofisico che lavora su punti energetici con digitopressioni e manovre avvolgenti di testa, viso e piedi. | 80 | 65

SOUL FEET MASSAGE 40
Un rituale dedicato al piede che accumula tensioni. Il massaggio scarica, sgonfia le caviglie, crea mobilita. I punti riflessi agiscono a livello energetico su tutto il corpo. | 70

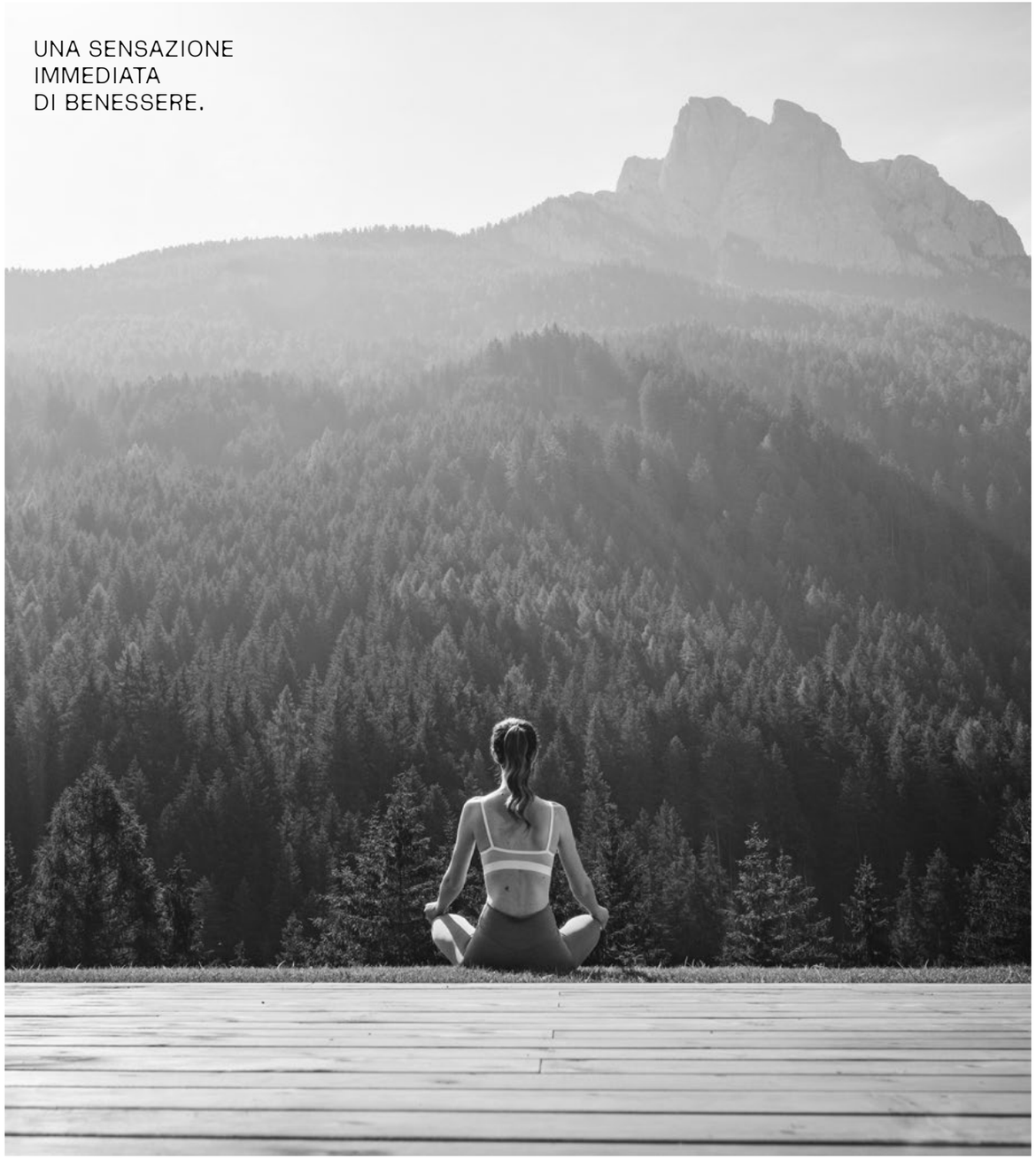
ANTISTRESS TE JAGA ALLA FITOMELATONINA 70
L'antistress per eccellenza. Il beneficio del massaggio unito alle vibrazioni delle campane tibetane e al calore di un cuscino riscaldante, rende questo trattamento unico, la fitomelatonina induce alla calma e al riposo infondendo serenità. | 115

CANDLE MASSAGE 50
Il massaggio avvolgente che unisce manovre miofasciali al nutrimento profondo della pelle grazie al burro di karité. Il calore del burro riscaldato dalla fiamma rilassa la muscolatura e dona una sensazione di benessere profondo. | 90

Irene consiglia

IMMERSIONE NELLA NATURA ~2,5 ore
Per aiutare a migliorare il sonno, ritrovare la motivazione, permettendo alla vostra *bolla energetica* di ricaricarsi. | 170

MEDITAZIONE MINDFULNESS 40
Per sviluppare la comprensione più profonda dei propri pensieri, acquisendo lucidità e benessere emotivo. Riduce lo stress. | 45



PERCORSO

LONGEVITÀ E BENESSERE DURATURO

Un percorso di vera trasformazione e rinascita, nato dalle ricerche sulla longevità, atto a promuovere il benessere nel tempo.

Trattamenti personalizzati a effetto urto grazie a tecnologie di nuova concezione e cosmetici efficaci, attività all'aria aperta e momenti di meditazione.

CORPO MY BODYNAMIC
tecniche di estetica avanzata 80 | 50
Forte ossigenante dei tessuti, fortifica il sistema circolatorio, drena e detossina i tessuti, ridimensiona gli accumuli adiposi, compatta e tonifica l'epidermide. | 150 | 120

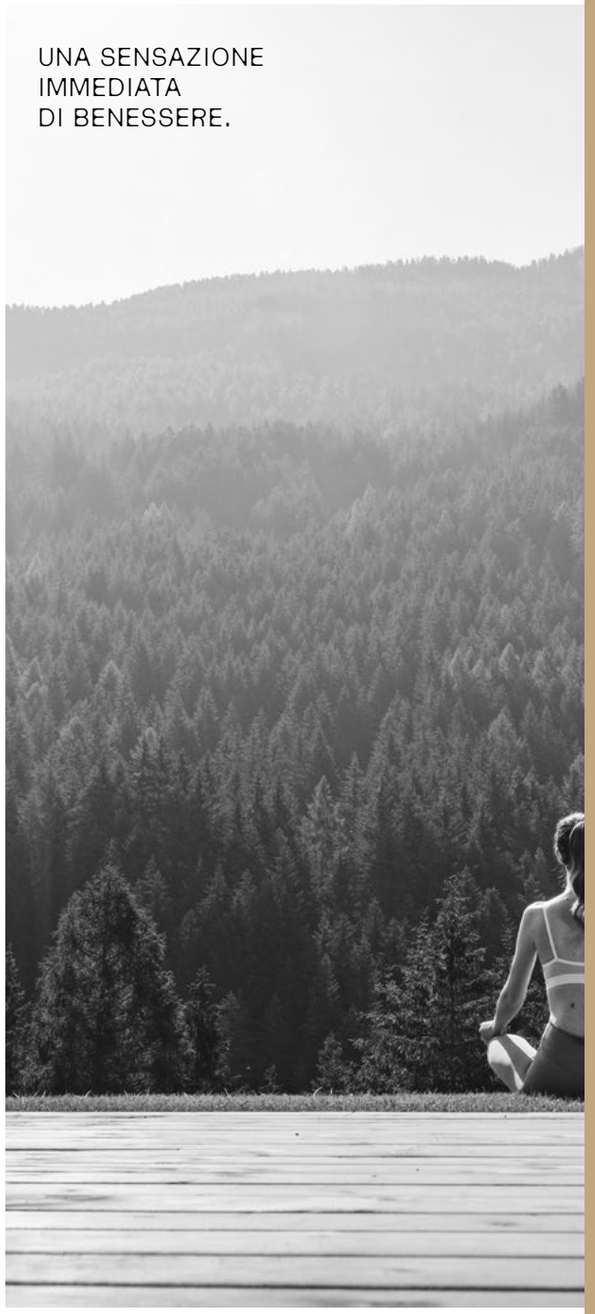
DOLOMITI DETOX
viso e corpo 75 | corpo 50
Pulizia del corpo con elementi naturali di montagna che liberano dalle tossine e purificano la pelle in profondità.
Un trattamento in tre fasi con oligoelementi delle Dolomiti per rinnovare leggerezza e idratazione. | 130 | 90

BEAUTY AND FREEZY LEGS 40
Massaggio drenante anticipato da bendaggio e impacco per eliminare il gonfiore e la stanchezza delle gambe, protegge i vasi sanguigni e stimola la circolazione. | 70

Irene consiglia

QI GONG E TAI CHI 40
Pratica armoniosa e delicata di esercizi fisici che aumentano la concentrazione, il benessere mentale e incrementano l'energia vitale in tutto l'organismo. | 45

SONNO PROFONDO 80
Sessione con tecniche di kinesiologia, per comprendere le proprie priorità per migliorare il sonno. Dormire bene è il primo step per la qualità della vita, la giovinezza dei tessuti e della pelle. Esistono molti consigli utili per dormire meglio, ma da dove iniziare? Attraverso queste tecniche, sarà possibile rispondere a questa domanda. | 75



CONSIGLIO DI BENESSERE

Ogni luogo dell'Olympic concorre allo *star bene*: un tuffo in acqua calda, dolci immersioni e movimenti lenti, relax ed esercizi semplici ma rapidi per tonificare e riattivare tutto il corpo. Possono bastare 15 minuti per stimolare il processo metabolico.

Martina consiglia

VISO MY SKINETIC
tecniche di estetica avanzata 80 | 50
Si ispira a tre tecniche della medicina estetica: dermaplaning senza bisturi, needling senza spilli, biolifting con ionoinduzione al posto delle iniezioni. Un effetto lifting immediato! | 145 | 105

VISO OLYMPIC RHEA
DERMOLAYERIN 80 | 50 | 25
Un rituale che inonda la pelle di principi attivi ad alta penetrazione. Altamente efficace, così piacevole che potreste addormentarvi e al risveglio trovare il viso cambiato. Quali sono le esigenze della pelle? Più strati si sovrappongono più l'effetto sarà wow! | 135 | 95 | 50

CORPO BODY STYLING 80 | 50
Trattamento d'urto con massaggio, attraverso un range di azioni cosmetiche interviene sugli inestetismi con un approccio specifico:
/ snellente, riducente e lipolitico
/ drenante e anticellulite
/ rassodante e modellante
/ elasticizzante | 135 | 90

CORPO MY BODYNAMIC
tecniche di estetica avanzata 80 | 50
Forte ossigenante dei tessuti, fortifica il sistema circolatorio, drena e detossina i tessuti, ridimensiona gli accumuli adiposi, compatta e tonifica l'epidermide. | 150 | 120

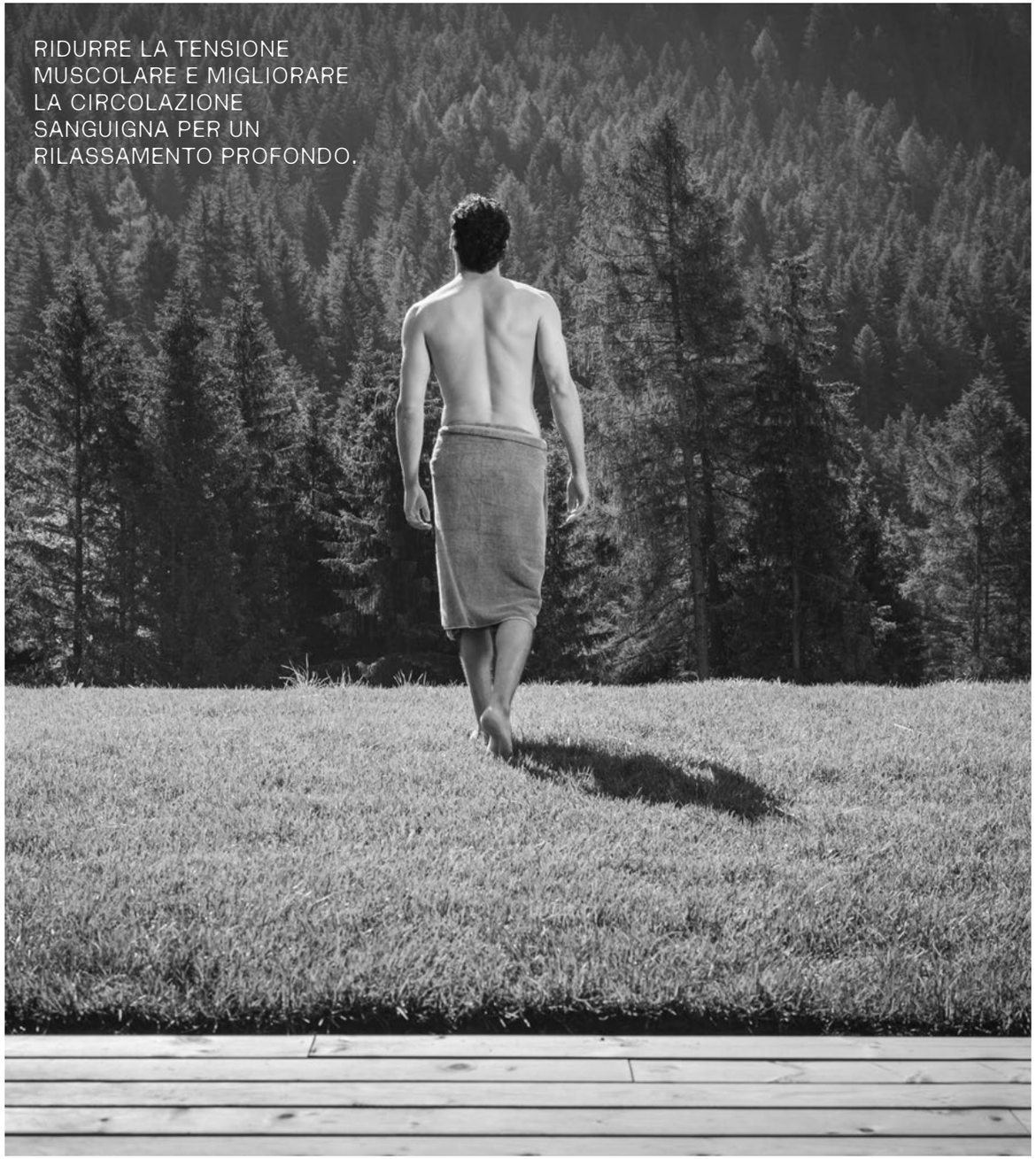
DOLOMITI DETOX
viso e corpo 75 | corpo 50
Pulizia del corpo con elementi naturali di montagna che liberano dalle tossine e purificano la pelle in profondità. Un trattamento in tre fasi con oligoelementi delle Dolomiti per rinnovare leggerezza e idratazione. | 130 | 90

BEAUTY AND FREEZY LEGS 40
Massaggio drenante anticipato da bendaggio e impacco per eliminare il gonfiore e la stanchezza delle gambe, protegge i vasi sanguigni e stimola la circolazione. | 70

Irene consiglia

QI GONG E TAI CHI 40
Pratica armoniosa e delicata di esercizi fisici che aumentano la concentrazione, il benessere mentale e incrementano l'energia vitale in tutto l'organismo. | 45

SONNO PROFONDO 80
Sessione con tecniche di kinesiologia, per comprendere le proprie priorità per migliorare il sonno. Dormire bene è il primo step per la qualità della vita, la giovinezza dei tessuti e della pelle. Esistono molti consigli utili per dormire meglio, ma da dove iniziare? Attraverso queste tecniche, sarà possibile rispondere a questa domanda. | 75



PERCORSO

ARMONIA CORPO E MENTE

Ascoltare le nostre rigidità per poi sentirle sciogliersi è come liberarsi di un involucro che ci sta stretto.

Favorire la fluidità e la leggerezza, aumentare la mobilità, ricreare calore, sono gli obiettivi di questo percorso.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CERVICO DORSALE 50
Massaggio energico e vigoroso che agisce liberando i muscoli da tensioni, contratture e irrigidimenti di tutto il corpo. | 95

BACK RELAX 40
Fango decontratturante all'arnica e massaggio specifico schiena e cervicale, lascia la sensazione di togliersi di dosso un pesante zaino dalle spalle. | 70

VISO NEW ENERGY 80 | 50
Trattamento dalla forte valenza restitutiva, compattante e idratante. Ogni fase è protocollo di lavoro altamente profilato su ciascun tipo di pelle. Avvia una rigenerazione profonda. 135 | 95

MASSAGGIO THAI E THAI OIL 50
Antico massaggio thailandese, arricchito da elementi di osteopatia e stretching. Lavora su muscoli, legamenti, canali energetici, aumentando la flessibilità e la libertà di movimento. Utile per la preparazione atletica e per difendersi da ansia e stress. | 95

TERRA CIELO 50 | 40
Terra e cielo, radici e spirito. Un massaggio psicofisico che lavora su punti energetici con digitopressioni e manovre avvolgenti di testa, viso e piedi. | 80 | 65

Irene consiglia

SISTEMI INNATI E ABILITÀ SPECIFICHE 50
Il rito consente di riconnettere e riequilibrare il sistema muscolare, neuro-vascolare e neuro-linfatico, al fine di ritrovare centratura e armonia nei movimenti. | 70

KINESIOLOGIA E NATUROPATIA 80 | 20
La kinesiologia si avvale del test muscolare per comunicare con l'organismo, sblocca le potenzialità di corpo e mente, e innalza l'energia. 35 | 75

CONSIGLIO DI BENESSERE

La sauna finlandese col suo calore intenso e secco ha un forte potere sulla muscolatura e sui dolori reumatici.

Una sessione di 10 minuti con la reazione fredda (ghiaccio o doccia) stimola il sistema immunitario e prepara il corpo al massaggio.

Martina consiglia

MASSAGGIO "IL TUTTO MIO"
corpo, viso e testa 80 | corpo 50
Sceglierete insieme all'operatore la tecnica di massaggio e gli oli più adatti, per un massaggio totalmente personalizzato. | 140 | 95

ABHYANGA 70 | 50
Oliazione del corpo con oli medicati Ayurvedici che armonizza i Dosha. Benefico per circolazione, colonna vertebrale, tono muscolare. Influenza positivamente lo stato psicofisico, allentando le tensioni nervose per calmare ansia, insonnia, emicrania e disturbi digestivi. | 120 | 95

MASSAGGIO SPORTIVO 40
Massaggio intenso e dinamico che può essere eseguito prima dell'attività fisica per apportare elasticità al muscolo, o in seguito per ridurre stanchezza e pesantezza. | 80

TRATTAMENTO POSTURALE E TECNICHE DI ORTHOBIONOMY 50
Manovre di ascolto e di manipolazione posturale. Ispirato all'osteopatia, riduce tensioni articolari, contratture muscolari, scoprendone le cause. | 95

RESONANZ DORSALIS 50 | 40
Specifico per la schiena con coppettazione, terapia del calore e campane tibetane. Sblocca, libera, distende. | 85 | 70

LOMI LOMI NUI 50
Deriva da un antico rituale hawaiano di guarigione. I tocchi lenti e delicati si alternano a movimenti ritmici e profondi che vanno e vengono su tutto il corpo come onde. Rilassa, decontrae e rigenera. | 90

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CERVICO DORSALE 50
Massaggio energico e vigoroso che agisce liberando i muscoli da tensioni, contratture e irrigidimenti di tutto il corpo. | 95

BACK RELAX 40
Fango decontratturante all'arnica e massaggio specifico schiena e cervicale, lascia la sensazione di togliersi di dosso un pesante zaino dalle spalle. | 70

VISO NEW ENERGY 80 | 50
Trattamento dalla forte valenza restitutiva, compattante e idratante. Ogni fase è protocollo di lavoro altamente profilato su ciascun tipo di pelle. Avvia una rigenerazione profonda. 135 | 95

MASSAGGIO THAI E THAI OIL 50
Antico massaggio thailandese, arricchito da elementi di osteopatia e stretching. Lavora su muscoli, legamenti, canali energetici, aumentando la flessibilità e la libertà di movimento. Utile per la preparazione atletica e per difendersi da ansia e stress. | 95

TERRA CIELO 50 | 40
Terra e cielo, radici e spirito. Un massaggio psicofisico che lavora su punti energetici con digitopressioni e manovre avvolgenti di testa, viso e piedi. | 80 | 65

Irene consiglia

SISTEMI INNATI E ABILITÀ SPECIFICHE 50
Il rito consente di riconnettere e riequilibrare il sistema muscolare, neuro-vascolare e neuro-linfatico, al fine di ritrovare centratura e armonia nei movimenti. | 70

KINESIOLOGIA E NATUROPATIA 80 | 20
La kinesiologia si avvale del test muscolare per comunicare con l'organismo, sblocca le potenzialità di corpo e mente, e innalza l'energia. 35 | 75

BENVENUTI “TE JAGA”.
È L’INIZIO DI UN VIAGGIO FATTO DI
RITUALI ANTICHI CHE SI TRAMANDANO.

UNA SPA LADINA

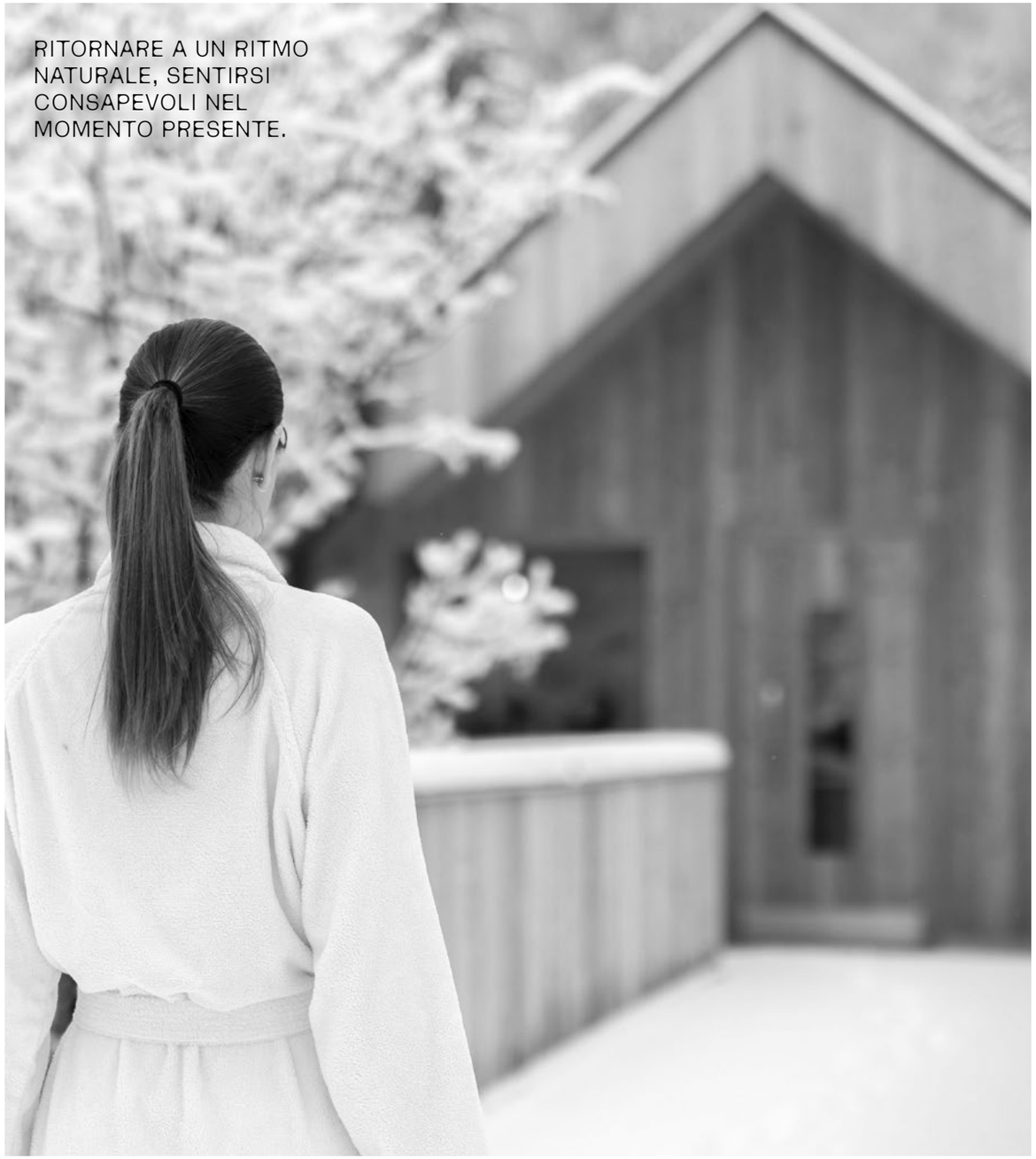
Mentre il **vostro metabolismo si sintonizza con quello della natura** circostante assorbendone l’armonia, potrete immergervi in un ambiente creato per regalarvi emozioni.

Te Jaga SPA nasce con l’intento di far sperimentare un **autentico benessere d’altri tempi**, quello che si respirava nei “Bait” durante le lunghe e silenti stagioni in Val di Fassa, dove donne e uomini vivevano pienamente la maestosità della montagna e sperimentavano **rigenerazione, forza, energia e ristoro per l’anima.**

I 5 PERCORSI DI BENESSERE vi faranno provare la sensazione di **“un prima e un dopo”** sia a livello fisico che a livello mentale.

Un effetto possibile grazie alla **sinergia tra l’antica saggezza dei popoli montani e la più recente tecnologia d’avanguardia.**

NELLA SPA TE JAGA,
IL QUOTIDIANO SVANISCE.



PERCORSO

RICONNESSIONE CON LA NATURA E DETOX

Il nostro corpo è in continuo cambiamento, detossinarlo aiuta il suo potere rigenerativo.

Questo programma di connessione con la natura è in grado di promuovere la quiete personale, e volge a ritrovare la purezza per connettersi con gli elementi che ci circondano.

VISO PULIZIA PROFONDA TE JAGA 70
Un trattamento completo di detersione, vapore, siero, massaggio e maschera, per una nuova purezza del viso. | 100 Con epilazione viso e sopracciglia. | 110

VISO STELLA ALPINA ACTIVE LIFTING 50
Non solo un anti-aging; previene i danni da photo invecchiamento, attiva il collagene nel derma e distende la muscolatura del volto, per un effetto lifting naturale. Il viso ritrova compattezza e radiosità con un flair tutto Alpino. | 80

ON ZON SU 50
Trattare il piede per arrivare alla testa passando dal cuore. Attraverso la riflessologia libera da blocchi, tensioni e stress, toglie rigidità e stanchezza, riordina lo scorrimento del QI “Energia Vitale”. Con i suoi molteplici benefici, rilassa profondamente. | 80

OLYMPIC WELCOME 50
Mini SPA manicure levigante e addolcente, scrub e massaggio del piede agli oli essenziali, digitopressioni su viso e testa per calmare il pensiero, maschera occhi per distendere lo sguardo. | 75

Irene consiglia

FOREST EXPERIENCE ~2,5 ore
Sessione privata itinerante: camminata su sentieri facili, percorsi studiati per attivare il processo di trasformazione. Ritrova l’energia positiva e la motivazione, liberati dei pensieri negativi e godi di ciò che ti circonda. | 170

MEDITAZIONE NELLA NATURA 40
La meditazione in natura, grazie alla bellezza dei passaggi, ai suoni che permeano l’ambiente e alla qualità dell’aria che si respira, aiuta il raggiungimento di uno stato di consapevolezza più profondo. | 45

CONSIGLIO DI BENESSERE

Camminare a piedi nudi nella natura porta molteplici benefici: riduzione delle infiammazioni e dello stress, fluidificazione del sangue e miglioramento del sonno.

Lasciati stupire da *Aufguss* e *Savonage*, due momenti per rendere unica la tua vacanza in montagna.

Martina consiglia

DOLOMITI DETOX
viso e corpo 75 | corpo 50
Pulizia del corpo con elementi naturali di montagna che liberano dalle tossine e purificano in profondità.
Un trattamento in tre fasi con oligoelementi delle Dolomiti per rinnovare leggerezza e idratazione. | 130 | 90

HERBAL MOUNTAIN MASSAGE 50
Tamponi caldi alle erbe officinali degli altipiani di montagna riscaldano e distendono il corpo, i principi attivi in essi contenuti hanno un grande potere antinfiammatorio e detossinante. Le manovre stimolano e tonificano i muscoli ed eliminano i blocchi energetici. | 95

BODY PURE 20
L'esfoliazione del corpo rigenera, leviga e illumina. Scegli tra: Scrub al pino mugo o spazzolatura con fibre naturali. | 40

MASSAGGIO DRENANTE 50
Favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, ideale in caso di edema e gonfiore, stanchezza cronica e pesantezza alle gambe. | 85

MASSAGGIO ESFOLIANTE 40
Con polvere di riso ed essenze. | 60

VISO PULIZIA PROFONDA TE JAGA 70
Un trattamento completo di detersione, vapore, siero, massaggio e maschera, per una nuova purezza del viso. | 100 Con epilazione viso e sopracciglia. | 110

VISO STELLA ALPINA ACTIVE LIFTING 50
Non solo un anti-aging; previene i danni da photo invecchiamento, attiva il collagene nel derma e distende la muscolatura del volto, per un effetto lifting naturale. Il viso ritrova compattezza e radiosità con un flair tutto Alpino. | 80

ON ZON SU 50
Trattare il piede per arrivare alla testa passando dal cuore. Attraverso la riflessologia libera da blocchi, tensioni e stress, toglie rigidità e stanchezza, riordina lo scorrimento del QI "Energia Vitale". Con i suoi molteplici benefici, rilassa profondamente. | 80

OLYMPIC WELCOME 50
Mini SPA manicure levigante e addolcente, scrub e massaggio del piede agli oli essenziali, digitopressioni su viso e testa per calmare il pensiero, maschera occhi per distendere lo sguardo. | 75

Irene consiglia

FOREST EXPERIENCE ~2,5 ore
Sessione privata itinerante: camminata su sentieri facili, percorsi studiati per attivare il processo di trasformazione. Ritrova l'energia positiva e la motivazione, liberati dei pensieri negativi e godi di ciò che ti circonda. | 170

MEDITAZIONE NELLA NATURA 40
La meditazione in natura, grazie alla bellezza dei passaggi, ai suoni che permeano l'ambiente e alla qualità dell'aria che si respira, aiuta il raggiungimento di uno stato di consapevolezza più profondo. | 45

PERCORSO PER DUE

STAR BENE INSIEME

Due anime affini che scelgono di passare del tempo esclusivo insieme, in un'atmosfera intima e romantica fatta di candele, aromi e angoli speciali.

Saranno momenti per guardarsi negli occhi, lontani da tutto, in un rifugio di benessere.

Irene consiglia

IMMERSIONI NELLA NATURA ~2,5 ore
Sessione di coppia per innescare un cambiamento interiore: percorso nel bosco guidato. La coppia ritrova l'energia positiva e la motivazione. Liberandosi da pensieri negativi, riuscirà in questa fase ad assaporare appieno ciò che la circonda. | 170

KINESIOLOGIA INSIEME 80
La tecnica di kinesiologia permette di esprimere le proprie emozioni, rafforza l'armonia della coppia. Un'esperienza coinvolgente che favorisce un ascolto di coppia più attento e consapevole. | 75

CONSIGLIO DI BENESSERE

Dopo i momenti dedicati solo a voi, entrate nella biosauna col suo profumo di legno di cirmolo, per poi avvolgervi con morbide coperte nella sfera panoramica e restare in contemplazione guardando il cielo.

Martina consiglia

MASSAGGIO DI COPPIA E BOLLICINE 75
Un massaggio completo di 50 minuti in Private SPA con olio di montagna. Atmosfera di relax con piccolo angolo di frutta, cioccolato fondente e spumante Trento DOC della cantina Revi. | 220

MASSAGGIO DI COPPIA E RELAX 50
Delicata coccola con massaggio di 40 minuti in Private SPA agli oli aromatici. A seguire piccolo angolo con tisana e biscotti. | 180

PRIVATE SPA "EMOTIONS" ~2 ore
Un percorso sensoriale a 360 gradi, relax assoluto per due. Body brushing e massaggio di coppia. Idromassaggio a lume di candela. Self treatment idratante in bagno turco. Relax in sauna. Spuntino wellness. | 290

RELAX FLOWER MASSAGE DI COPPIA 50
Aromamassaggio rilassante di coppia con oli essenziali 100% bio. | 180

SOUL FEET MASSAGE DI COPPIA 40
Un rituale ispirato agli hammam, dedicato al piede. Scrub attivante, massaggio per sgonfiare, azione sui punti riflessi. | 140

PRIVATE SPA "NATURAL SPA CHALET" ~5 ore
Saranno momenti preziosi per occasioni speciali. Sauna panoramica, doccia orizzontale e jacuzzi, giardino privato. Rituale Rhea per la cura della pelle del viso e del corpo. Frigo Bar con soft drinks e snack, caffè e tisane. Rete sospesa fronte cielo e divano relax. Con pasto light e bottiglia di bollicine inclusi.
Orari 12-17 o 18-23 | 460 senza operatori

Irene consiglia

IMMERSIONI NELLA NATURA ~2,5 ore
Sessione di coppia per innescare un cambiamento interiore: percorso nel bosco guidato. La coppia ritrova l'energia positiva e la motivazione. Liberandosi da pensieri negativi, riuscirà in questa fase ad assaporare appieno ciò che la circonda. | 170

KINESIOLOGIA INSIEME 80
La tecnica di kinesiologia permette di esprimere le proprie emozioni, rafforza l'armonia della coppia. Un'esperienza coinvolgente che favorisce un ascolto di coppia più attento e consapevole. | 75

TE JAGA

PERSONE

TECNICA E CUORE

Abbiamo voluto creare un team di professionisti con approcci diversi al benessere, per appagare le esigenze di ognuno.

Il team Te Jaga sarà la vostra guida in un viaggio che combina consulenze specifiche e trattamenti individuali per aiutarvi a recuperare l'equilibrio perduto e a raggiungere una vitalità ottimale, sia fisica che mentale.

Corina – Beauty Therapist

Corina, diplomata in estetica, è veloce e precisa. Dare risultati tangibili ed evidenti è per lei fonte di soddisfazione. Ama utilizzare tecnologie innovative, senza dimenticare l'elemento empatico del tocco. Affidarsi alle sue mani significa ricaricarsi.

Manuela – On Zon Su Therapist

Manuela si forma nella scuola di riflessologia plantare *On Zon Su.* È appassionata delle discipline tradizionali cinesi e taoiste.
Il suo massaggio On Zon Su del piede vi rimarrà nel cuore.

Alex – Aufguss Maiester

Alex vi avvolgerà con il calore del vapore profumato durante i suoi riti quasi ancestrali e sciamanici dell'*Aufguss* e del *Savonage*. Musica, aromi e danza intercettano la sinestesia di tutti i sensi.

Rosa – SPA Director

Amante e profonda conoscitrice dei rituali SPA. Appassionata di accoglienza, crede nell'approccio imprenditoriale gentile e nel business sostenibile.

TE J

Martina – SPA Manager

Martina guida con grande maestria il Team Te Jaga, mixando innovazione e legame con la tradizione. Grazie ai continui corsi di formazione e aggiornamenti, ha sviluppato strategie di eccellenza. Nasce come estetista, si afferma come dermotecnica, maestra ayurveda ed esperta in discipline olistiche. Vi guiderà, creando un programma di trattamenti esclusivo per voi.

Irene – Natural Vitality Coach

Coach mentale, operatrice olistica professionale, kinesiologa, naturopata e biotrainer®, insegnante di *qi-gong* e *tai-chi*. Una Sessione di kinesiologia con Irene completa la vacanza.

Maria – Wellness Therapist

Le tecniche di Maria prevedono l'utilizzo di pratiche che coinvolgono il corpo, la mente e l'anima, grazie alla respirazione guidata, il lavoro di rigenerazione muscolare e le manualità antistress. Un viaggio nella consapevolezza del corpo.

Laura – Wellness Therapist

Laura unisce la passione per yoga, danza e psiche alla sua attitudine estetica. Crea un'esperienza unica nei suoi trattamenti. Il suo approccio emozionale e d'ascolto é un regalo di benessere profondo.

Corina – Beauty Therapist

Corina, diplomata in estetica, è veloce e precisa. Dare risultati tangibili ed evidenti è per lei fonte di soddisfazione. Ama utilizzare tecnologie innovative, senza dimenticare l'elemento empatico del tocco. Affidarsi alle sue mani significa ricaricarsi.

Manuela – On Zon Su Therapist

Manuela si forma nella scuola di riflessologia plantare *On Zon Su.* È appassionata delle discipline tradizionali cinesi e taoiste.
Il suo massaggio On Zon Su del piede vi rimarrà nel cuore.

Alex – Aufguss Maiester

Alex vi avvolgerà con il calore del vapore profumato durante i suoi riti quasi ancestrali e sciamanici dell'*Aufguss* e del *Savonage*. Musica, aromi e danza intercettano la sinestesia di tutti i sensi.

Rosa – SPA Director

Amante e profonda conoscitrice dei rituali SPA. Appassionata di accoglienza, crede nell'approccio imprenditoriale gentile e nel business sostenibile.

BEAUTY INFO

Tempo prezioso. Vi suggeriamo di raggiungere la reception della SPA almeno cinque minuti prima del trattamento, per approcciarvi in totale relax all'esperienza di benessere che vi attende, un eventuale ritardo comporta una riduzione del tempo.

La vostra salute è importante. Informateci di eventuali peculiarità mediche o patologie, gravidanze o altro. Alcuni trattamenti sono sconsigliati per determinate condizioni, è importante che gli operatori abbiano tutti gli strumenti per guidarvi al meglio.

Abbigliamento. Consigliamo di presentarsi in accappatoio. Lasciate in stanza oggetti di valore, anelli, bracciali e quant'altro risulti ingombrante durante il trattamento.

Tecniche e professionalità. Alcuni trattamenti potrebbero non essere sempre disponibili, perché tecniche e professionalità variano da operatore a operatore.

Annullamento della prenotazione. È possibile annullare la prenotazione gratuitamente entro 24 ore prima, per comunicazione tardiva verrà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di mancata comunicazione verrà addebitato l'interno importo.

Percorsi completi. Scegliendo di fare un percorso completo, o creandone uno individuale di minimo 4 trattamenti, verrà applicato ad ogni persona il 10% di sconto sul totale. Non cumulabile.

OLYMPIC

dolomites

www.olympicspahotel.it