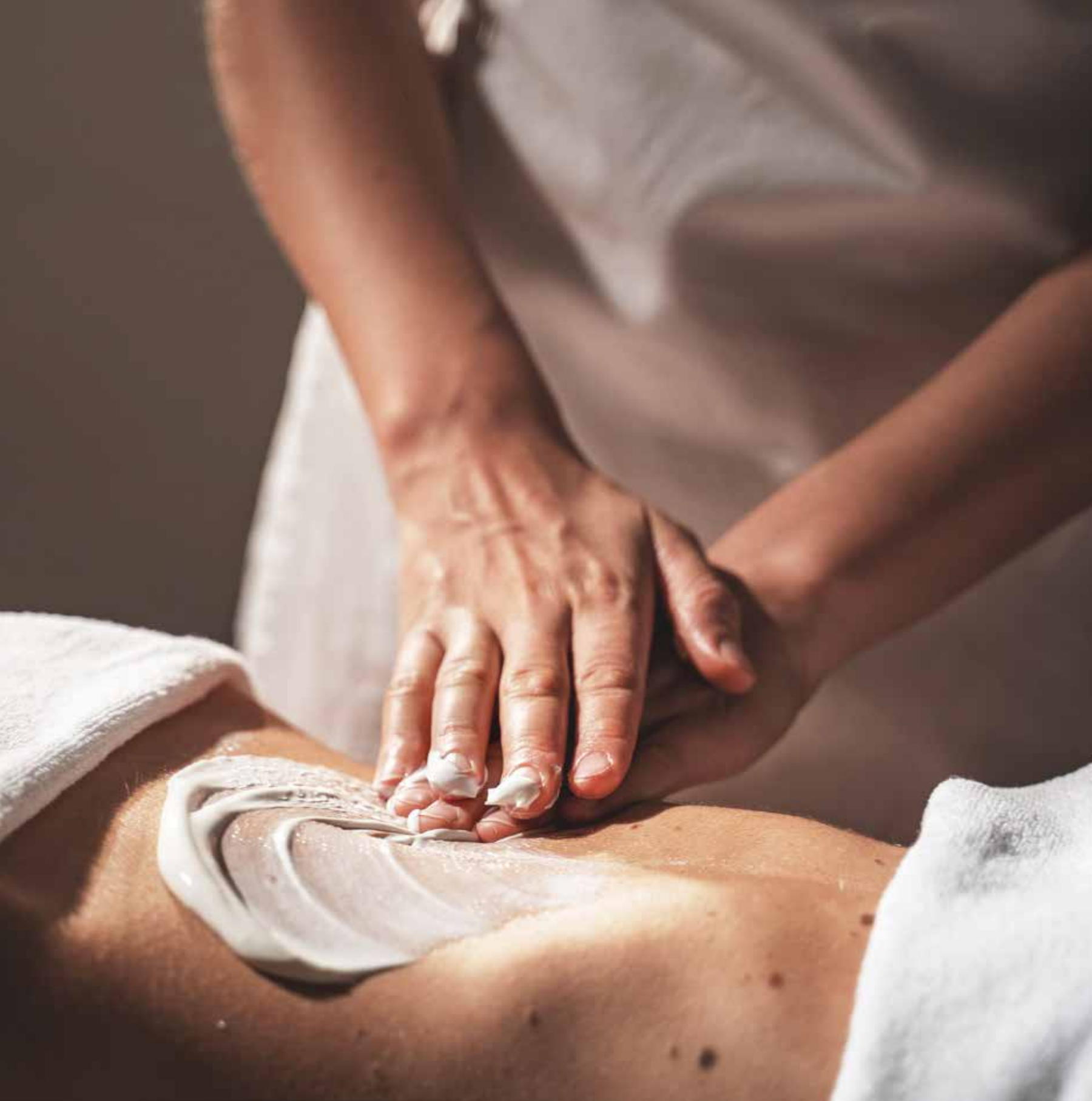




Massaggi e Rituali



TE JAGA SPA

*Un racconto di montagna, una storia che parla
di natura, tradizione e benessere.*

Te Jaga SPA, un luogo in cui perdersi per ritrovarsi, dove ogni spazio colore e profumo è concepito per regalarvi momenti senza tempo di benessere puro e d'alta montagna.

La nostra filosofia olistica e rispettosa delle esigenze individuali sa che ognuno di noi è unico e irripetibile, per questo il nostro team di operatori esperti, guiderà ciascun ospite in un percorso emozionale e personalizzato.

Te Jaga SPA nasce con l'intento di ricreare e far sperimentare un autentico benessere d'altri tempi, quello che si respirava nei "Bait" durante le lunghe e silenziose estati in Val di Fassa, dove ancora oggi, il sussurro del vento racconta storie di donne e uomini dal cuore grande e generoso come l'accoglienza che abbiamo in serbo per voi...



LINEA COSMETICA

TE JAGA SPA COMETICS

il brand del benessere dal flair alpino

Abbiamo creato una linea esclusiva solo per i nostri ospiti, tutta trentina!

Vogliamo offrirvi un'esperienza beauty straordinaria e darvi la possibilità di continuare a prendervi cura di voi portandovi a casa un pezzetto di vacanza.

L'accurata ricerca, l'alta qualità e la sostenibilità rappresentano valori importanti. Per questo Te Jaga Cosmetics coniuga natura e innovazione!

Le Dolomiti e l'ambiente montano sono laboratori naturali, melissa, miele, lavanda, roccia dolomia, latte, sono tutti doni del territorio e della tradizione Ladina per creare una cosmesi altamente performante.

I NOSTRI PARTNER





BEAUTY INFO

Tempo prezioso. Vi suggeriamo di raggiungere la reception dell'area benessere 5 min. prima del trattamento, per approcciarvi in totale relax all'esperienza di avvolgente benessere che vi attende, un eventuale ritardo comporta una riduzione del tempo.

La vostra salute è importante. Informateci su gravidanza, eventuali peculiarità mediche o patologie, alcuni trattamenti sono sconsigliabili ed è importante che gli operatori abbiano tutti gli strumenti per consigliarvi al meglio.

Abbigliamento. Consigliamo di presentarsi in accappatoio, lasciate in stanza oggetti di valore, anelli, bracciali e quant'altro risulti ingombrante durante il trattamento.

Annullamento. È possibile annullare la prenotazione gratuitamente entro 24 ore prima, per comunicazione tardiva verrà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di mancata comunicazione verrà addebitato l'intero importo.

Tecniche e professionalità. Alcuni trattamenti possono non essere sempre disponibili, perché variano da operatore a operatore

Pacchetti. se si superano i 3 trattamenti individuali verrà applicato il 10% di sconto sul totale.



BENESSERE
PER IL CORPO

RITUALI DI PUREZZA

BODY PURE

20 min. > 38

L'esfoliazione del corpo; purifica rigenera illumina e leviga la pelle preparandola al massaggio.

- Rigenerante e tonificante
- Purificante e detossinante
- Delicato e nutriente

BODY BRUSHING

20 min. > 40

Rigenera la pelle grazie all'azione esfoliante di apposite spazzole in fibra naturale; attraverso un massaggio delicato si riattiva la circolazione e si attenua naturalmente edema e gonfiore.

TRATTAMENTI CORPO

BODY POSITIVE

DOLOMITI DETOX

Corpo

50 min. > 78

Viso e corpo

75 min. > 110

Cristalli di sale erbe e oli essenziali di montagna liberano il corpo dalle tossine, purificano la pelle in profondità, un trattamento in tre fasi, una sensazione di leggerezza e ritrovata purezza.

NIGRITELLA ELISIR

Corpo

50 min. > 78

Viso e corpo

75 min. > 110

Lasciati avvolgere da un trattamento che nutre e appaga tutti i sensi, la nigritella ricca di proprietà emollienti ed idratanti col suo profumo inebriante ti condurrà in uno stato di totale relax. Un trattamento a più fasi dove mente e corpo si fondono mentre la pelle ritrova vigore.

BODY STYLING

50 min. > 75

Trattamento urto con applicazione di prodotti mirati all'inestetismo, chiedi un consulto alle nostre operatrici che organizzeranno per te il programma più adatto. (si consigliano almeno 3 sedute)

- Snellente riducente
- Drenante anticellulite
- Rassodante e modellante

OLYMPIC WELCOME

50 min. > 70

- Pediluvio al pino mugo e ginepro defaticante
- Mini spa manicure levigante addolcente
- Massaggio stimolante del piede
- Digitopressioni su viso e testa per calmare il pensiero
- Maschera occhi per distendere lo sguardo

BODY MASK A' LA CARTE

Coccola il tuo corpo con un impacco ricco di oligoelementi fondamentali per la salute e l'integrità della tua pelle, ti sentirai più giovane e vitale! Lavanda, pino mugo, cirmolo, miele, latte, arnica sono solo alcune delle piante racchiuse in queste lussuose.

IMPACCO AL CORPO

25 min. > 40

SCRUB O SPAZZOLATURA PIÙ IMPACCO

40 min. > 60

SCRUB IMPACCO E OLEAZIONE

50 min. > 78

BACK RELAX

40 min. > 60

Fango decontratturante alle erbe alpine e massaggio specifico di schiena e cervicali, come togliersi di dosso un pesante zaino dalle spalle.

BEAUTY AND FREEZY LEGS

40 min. > 60

Massaggio drenante, bendaggio o impacco per eliminare il gonfiore e la stanchezza delle gambe, protegge i vasi sanguigni e stimola la circolazione, da sollievo immediato.



BENESSERE PER IL VISO

FACE SKIN CARE

LA CURA DEL VISO

PULIZIA PROFONDA TE JAGA

70 min. > 85

Un trattamento completo di gommage, vapore, fiala, massaggio e maschera, specifici per una nuova purezza del viso.

Con epilazione viso e sopracciglia > 90

SHORT PULIZIA

25 min. > 40

Mini trattamento con detersione maschera e fiala che rinfresca ed illumina il viso.

POWER MINILIFT

25 min. > 45

Cocktail di purattivi ad alta concentrazione, una sferzata d'energia e vitamine per la pelle.

NOURISHING AL LATTE DI MALGA

50 min. > 80

Cibo per la pelle! Fortemente nutriente, il latte crudo ricco di proteine e ceramidi rende questo trattamento un vero e proprio rituale di bellezza per le pelli denutrite che perdono turgore e luminosità.

SKIN BALANCE

50 min. > 78

Riequilibra e decongiona affinando i pori delle pelli più impure e oleose.

SENSITIVITY

50 min. > 78

Quando la pelle perde per tanti motivi la giusta autoprotezione si sensibilizza si arrossa e diventa reattiva e fragile. Questo trattamento ripara e stimola il naturale sistema immunitario della pelle.

STELLA ALPINA ACTIVE LIFTING

50 min. > 90

VERSIONE DELUXE

80 min. > 125

Non solo un antiaging; previene i danni da photo invecchiamento, attiva il collagene nel derma, distende la muscolatura del volto per un effetto lifting naturale. Il viso ritrova compattezza e radiosità. Un trattamento altamente performante anche per le pelli più stessate.

NEW ENERGY MAN

50 min. > 78

Acqua dolomitica ricca di oligomagnesio, acido ialuronico e vitamina c per una sferzata senza pari di vitalità ed energia. Specifica per la pelle più esigente dell'uomo.

OLYMPIC RHEA DERMOLAYERIN

Un trattamento così lo devi provare almeno una volta nella vita. Un rituale che inonda la pelle di principi attivi ad alta penetrazione. Altamente efficace, così piacevole che potresti addormentarti e al tuo risveglio trovare il tuo viso cambiato. Una linea tutta vegana dai grandi poteri di resa e penetrabilità. Quali sono le esigenze della tua pelle? Quale futuro l'aspetta? Con Rhea puoi comporre trattamenti e prodotti perfetti e solo per te.

Dermolayerin a sessioni di 25 - 40 - 50 - 80 minuti.

Che inestetismo hai?

Che urgenza hai di risolverlo?

Più strati si sovrappongono più l'effetto sarà WOW!

25 min. > 50

40 min. > 68

50 min. > 85

80 min. > 135

IL MIO STILE

HAIR STYLE

Piega o acconciatura > 45

Shampoo, balsamo e piega > 35

ESTETICA

Manicure > 45

Pedicure > 55

DEPILAZIONE

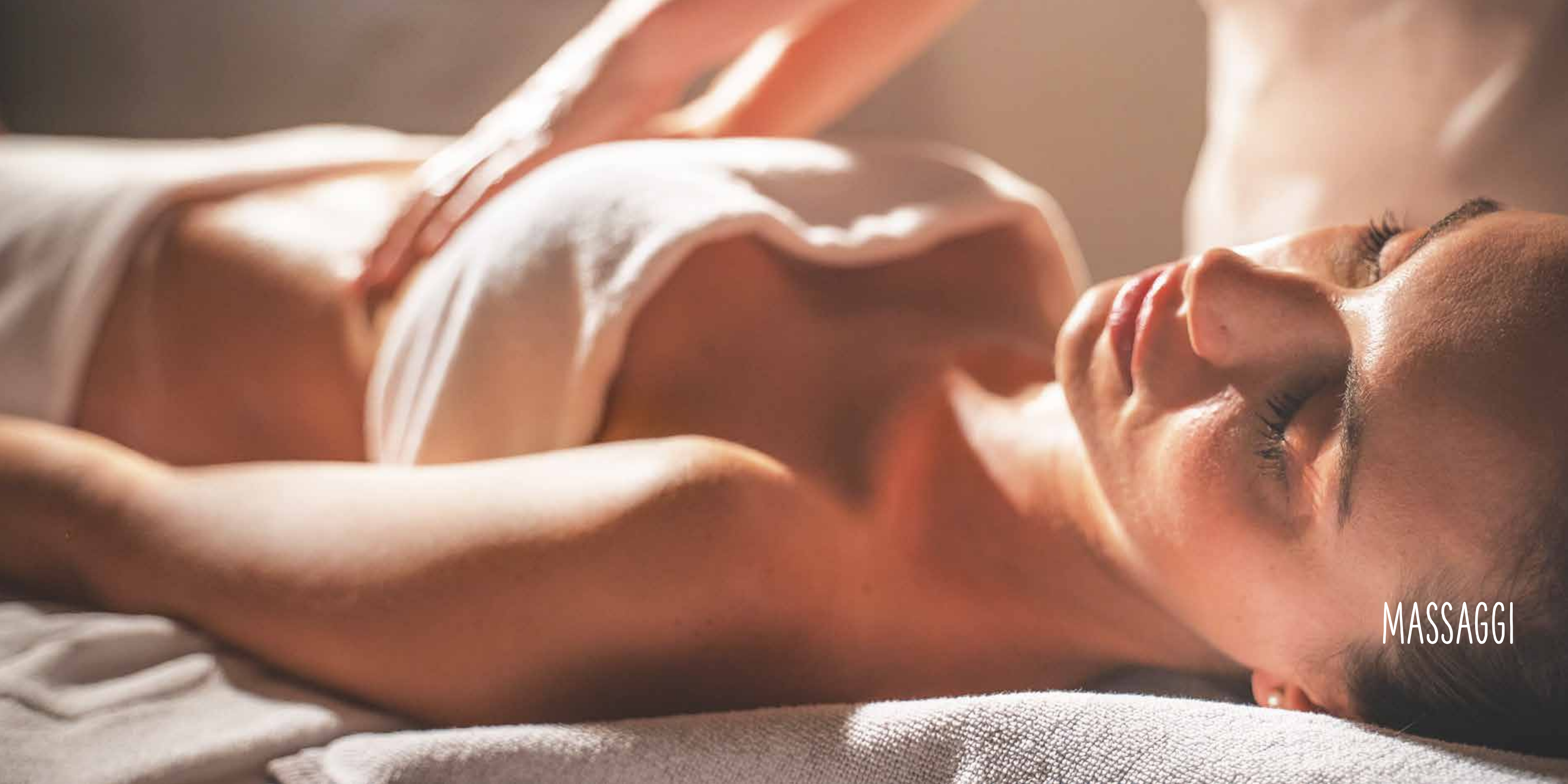
50 min. > 45

30 min. > 37

piccole zone > 18

UVA

Solarium viso > 15



MASSAGGI

CLASSIC MASSAGE

prenditi il tuo tempo

RELAX FLOWER MASSAGE

50 min. > **75**

Aromamassaggio con oli essenziali 100% bio. Le sue manovre lente e profonde calmano il sistema nervoso e rilassano le fasce muscolari, il potere delle essenze aumenta l'effetto antistress. (Splendido anche in coppia).

MASSAGGIO SVEDESE

50 min. > **75**

Il massaggio svedese lavora sulla circolazione emolinfatica, ossigena la muscolatura, libera il corpo dalle tossine, stimola la circolazione di ritorno per un'immediata sensazione di benessere diffuso.

MASSAGGIO DRENANTE

50 min. > **75**

Favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, ideale in caso di edema e gonfiore, stanchezza cronica e pesantezza alle gambe.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

50 min. > **75**

Il massaggio che tocca l'anima. I movimenti fluidi fasciano, drenano e ricreano equilibrio interiore.

IL PIÙ RICHIESTO

MASSAGGIO "IL TUTTO MIO"

50 min. > **80**

80 min. corpo, viso e testa > **125**

Scegli insieme all'operatore la tecnica di massaggio e gli oli più adatti a te, per un massaggio super personalizzato!

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CERVICO DORSALE

50 min. > **80**

Massaggio energetico e vigoroso che agisce intensamente su contratture e irrigidimento delle fasce muscolari, se eseguito prima dell'attività sportiva ne aumenta il rendimento, dopo scioglie e defatica.

MASSAGGIO PARZIALE

20 min. > **38**

- Gambe e piedi
- Schiena e cervicale
- Viso e cuoio capelluto

MASSAGGIO ESFOLIANTE

40 min. > **60**

Alla polvere di riso, rosa e ylang ylang.

RITUAL MASSAGE

quando il massaggio è un'esperienza sensoriale

IL PIÙ TIPICO

HERBAL MOUNTAIN MASSAGE

50 min. > **80**

Tamponi caldi alle erbe officinali degli altipiani di montagna riscaldano e distendono il corpo, i principi attivi in essi contenuti hanno un grande potere antinfiammatorio e detossinante. Le manovre stimolano e tonificano i muscoli ed eliminano i blocchi energetici.

LOMI LOMI NUI

50 min. > **80**

Deriva da un antico rituale hawaiano di guarigione, i tocchi lenti e delicati si alternano a movimenti ritmici e profondi che vanno e vengono su tutto il corpo come onde, rilassa decontrae e rigenera, tocca l'anima e il cuore.

IL PIÙ COMPLETO

ANTISTRESS TE JAGA ALLA FITOMELATONINA

70 min. > **100**

Unire il beneficio del massaggio alle vibrazioni delle campane tibetane ed a tecniche di calore, rende questo trattamento ipnotico, la fitomelatonina induce alla calma e al riposo infondendo serenità.

TERRA CIELO

40 min. > **60**

50 min. > **75**

Terra e cielo, radici e spirito. Un massaggio psicofisico che lavora su punti energetici con digitopressioni e manovre avvolgenti di testa, viso e piedi.

CANDLE MASSAGE

50 min. > **80**

L'antistress per eccellenza che unisce manovre miofasciali al nutrimento profondo della pelle grazie al burro di karitè. Il calore del burro riscaldato dalla fiamma aiuta il corpo a sprigionare nuova energia.

RESONANZ DORSALIS

40 min. > **60**

50 min. > **75**

Specifico per la schiena. Un massaggio che unisce le tecniche più efficaci come la coppettazione, la terapia del calore, le campane tibetane. Sblocca, libera, distende, riattiva.

THERAPY MASSAGE

in corpore sano

POSTURALE

ORTHO-BIONOMY

50 min. > 85

Un trattamento posturale che tramite manovre e posizioni antalgiche riequilibra la postura, i blocchi si sciogliono la muscolatura si rilassa. Siamo formati da una parte fisica, una energetica ed una emozionale, con questa tecnica mettiamo in giusta relazione questi tre elementi, il modo migliore per restare in salute.

ACQUABIONOMY

30 min. > 65

Riallineamento posturale in acqua dove è possibile il massimo movimento e la totale libertà in assenza di gravità. Vengono trattate le parti del corpo con maggiore stress: ginocchia, spalle e cervicale.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

2 min. > 40

50 min. > 75

Tecnica di digitopressione sulla pianta del piede che stimola punti riflessi del corpo, attivandone la capacità di autoguarigione e rinvigorendone la salute.

CHAKRA MASSAGE

50 min. > 75

Agisce sui nostri più forti centri d'energia. L'utilizzo di oli essenziali specifici ed adatti ad ogni chakra ne aiuta il riequilibrio.

OMOENERGETIC MASSAGE

50 min. > 75

Massaggio atto a stimolare l'energia del corpo che se sopita, genera sensazione di freddo alle estremità e stanchezza cronica. L'aumento della circolazione ossigena il sangue stimolando il naturale rigenero cellulare. Più che un massaggio è una carica energetica!

SHIATZU FACE

40 min. > 60

Un accurato lavoro sui punti di testa viso e collo favorisce il rilassamento delle tensioni, incoraggiando un'espressione più aperta e morbida.

AYURVEDIC ZONE

l'antica medicina orientale

ABYHANGA

50 min. > 80

Con stimolazione dei marma points (che ne aumenta l'efficacia)

70 min. > 100

Oliazione del corpo con oli medicati Ayurvedici che armonizza i Dosha (principi biologici costruttivi di ogni essere umano), migliora la circolazione emolinfatica, svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale, nutre e tonifica profondamente la pelle e i muscoli, influenza positivamente lo stato psicofisico, allentando le tensioni nervose per calmare ansia, insonnia, emicrania e disturbi digestivi.

KERALA ABYHANGA

80 min. > 130

Esercita un'azione intensa su corpo, mente e spirito, ristabilendo l'equilibrio fra le forze che governano il livello psichico, energetico, fisiologico e strutturale, la cui disarmonia determina l'insorgere di stanchezza e malattie.

Sette posizioni come sette sono i chakra per ritrovare equilibrio e serenità. Con stimolazione dei punti marma.

PINDASWEDA MASSAGE

50 min. > 80

È un trattamento ayurvedico che si esegue con i sacchetti contenenti erbe medicinali e oli essenziali imbevuti nell'olio caldo. Questa pratica significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare", sfrutta proprio l'azione benefica del calore. Infatti, l'olio caldo, oltre ad alleviare le tensioni muscolari, permette alle erbe contenute nel tampone di liberare i loro principi attivi e agire sul corpo.

SPORT & ENERGY

MASSAGGIO DOPOSPORT

40 min. > 70

Decontratturante con oli al cirmolo e pino mugu.

IL PIÙ RICHIESTO COME DOPOSPORT

TRATTAMENTO DELLO SPORTIVO

40 min. > 70

Bagno caldo con oli specifici defaticanti e massaggio distensivo.

ACTIVE SPORT

AL PINO MUGO E ARNICA

80 min. > 130

Massaggio con tamponi caldi alle erbe. Il corpo viene attivato dal body brushing, e dal pediluvio al pino e arnica.

ACQUA COSMETIC

50 min. > 75

La bellezza di un bagno caldo, un lusso che poche volte il tempo ci concede.

Scegli oli ed essenze o lasciati consigliare. Abbandonati tra sali e profumi, concludi con un'oliatura del corpo idratante e nutriente.



PRIVATE SPA

rallentare insieme

MASSAGGIO DI COPPIA

60 min. > **130**

Delicata coccola con il massaggio di 40 minuti in Private SPA agli oli aromatici. A seguire piccolo angolo con tisana e biscotti.

MASSAGGIO DI COPPIA E BOLLICINE

75 min. > **165**

Un massaggio completo di 50 minuti in Private SPA con olio alla fitomelatonina. Atmosfera di relax con piccolo angolo di frutta, cioccolato fondente e spumante Trentino.

PRIVATE SPA "SOLO NOI"

80 min. > **200**

Senza operatore

Un'area speciale solo per voi, coccolatevi e viziatevi tra idromassaggio con oli essenziali, sauna e self treatment in bagno di vapore. Deliziate il palato con stuzzichini (dolci o salati, spumante Trentino o tisana a scelta).

PRIVATE SPA "EMOTIONS"

120 min. > **270** con operatore

Massaggio e body brushing completano la Private SPA "Solo noi" per un percorso sensoriale sinestesico a 360 gradi. Relax assoluto per due.

RITUALE FIENO, LATTE E MIELE DEL TRENTINO

L'efficacia dei prodotti alpini del Trentino, per il rilassamento del corpo e la rigenerazione dell'anima, nell'intimità esclusiva della Private SPA.

> 2 trattamenti viso elasticizzanti al latte di malga con massaggio viso all'acido ialuronico

25 min.

> 1 percorso di coppia Private Spa "Emotions" con idromassaggio al latte e miele

120 min.

> 2 massaggi di montagna con tamponi caldi alle erbe

50 min.

> 2 trattamenti della cervicale

25 min.

> **590** comprensivi di drink rinfrescanti, spuntini e momenti riservati al relax (per un soggiorno di minimo 2 notti).

PRIVATE SPA



DOVE IL QUOTIDIANO SVANISCE

Made in Trentino Alto Adige

#OlympicStyle
olympicspahotel.it

